

Übersicht Beratungs-/Hilfeangebote

Kreis Borken:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

<http://www.caritas-borken.de/unsere-angebote/hilfen-fuer-kinder-jugendliche-und-familien/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern/beratungsstelle-fuer-kinder-jugendliche-und-eltern>

Tel: 02861945750 oder 0151/54458818 (Borken)

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungsstelle Borken

<https://www.ehefamilieleben.de/lokale-beratungsstellen/borken/beratungsstelle-borken/>

Tel: 0286166011 (Borken)

Frauen für Frauen e.V.

<http://frauenfuerfrauen-ahaus.de/home/>

Tel: 025613738 (Ahaus)

EUTB-Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

<http://eutb-kreis-borken.de/>

Tel: 025614481828 (Ahaus)

Tel: 028619297524 (Borken)

Familienkompass Kreis Borken

https://www.reken.de/media/custom/1935_52_1.PDF?1309980862

Kreis Coesfeld:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

[https://www.caritas-](https://www.caritas-coesfeld.de/hilfen/kinderjugendundfamilie/erziehungsberatung/erziehungsberatung)

[coesfeld.de/hilfen/kinderjugendundfamilie/erziehungsberatung/erziehungsberatung](https://www.caritas-coesfeld.de/hilfen/kinderjugendundfamilie/erziehungsberatung/erziehungsberatung)

Tel: 02541 72054200 (Coesfeld und Umgebung)

Tel: 02594 9504215 (Dülmen und Umgebung)

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungsstelle Coesfeld

<https://www.ehefamilieleben.de/lokale-beratungsstellen/coesfeld/beratungsstelle-coesfeld/>

Tel: 025412363 (Coesfeld)

Frauen e.V.

[Frauen e.V. Hilfe f. Frauen u. Mädchen i. Kreis Coe.](#)

Tel: 02541970620 (Coesfeld)

EUTB-Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

<https://www.teilhabeberatung.de/beratung/teilhabeberatung-fuer-den-kreis-coesfeld-lag-selbsthilfe-nrw-ev>

Tel: 025417378643 oder 025417379454 (Coesfeld)

KoDat.Coe

Übersicht über Beratungsangebote im Kreis Coesfeld

<https://www.kreis-coesfeld.de/themen-projekte/kommunale-datenbank-kodatcoe.html>

Jugendamt:

Unterstützungsformen der Jugendämter:

<https://www.unterstuetzung-die-ankommt.de/de/leistungen/wie-unterstuetzt-das-jugendamt/>

Zuständiges Jugendamt finden

<https://www.jugendaemter.com/jugendamter-in-nordrhein-westfalen/>

Telefonberatung

"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche

www.nummergegenkummer.de

Tel: 116111 oder per **Chatberatung**

„Nummer gegen Kummer“ Elterntelefon

www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

Tel: 08001110550

Telefonseelsorge

Allgemeine Anlaufstelle für Sorgen. Erreichbar per Telefon, Mail und Chat

www.telefonseelsorge.de

Tel: 08001110111 oder 08001110222 oder 116123 **Mail- & Chatberatung möglich**

Muslimisches Seelsorgetelefon

<http://www.mutes.de/home.html>

Tel: 030443509821

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

<https://www.hilfetelefon.de/>

Tel: 08000116016 eine **Chatberatung** ist auch möglich

Hilfetelefon Gewalt an Männern

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>

Tel: 08001239900

Onlineangebote

Caritas Onlineberatung

Beratung zu vielen versch. Themen, u.a. Eltern und Familie, psychische Erkrankungen, uvm.

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

KidKit

Hilfeseite für Kinder- und Jugendliche die seitens des Elternhauses Gewalt und/oder Missbrauch erfahren, deren Eltern von Sucht und/oder psychischen Erkrankungen betroffen sind

<https://www.kidkit.de/>

nethelp4u

Beratung von Jugendliche für Jugendliche

<https://www.nethelp4u.de/>

Youth-Life-Line

Beratung für suizidgefährdete Jugendliche

<https://www.youth-life-line.de/> –

App Krisenkompass (der Telefonseelsorge)

Suizidprävention

<https://apps.apple.com/de/app/krisen-kompass/id1478418778>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.synergeto.crisis.compass>

bke-Elternberatung

Foren, Gruppenchats, Einzelchat, Mailberatung für Eltern

<https://eltern.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

bke-Jugendberatung

Foren, Gruppenchats, Einzelchat, Mailberatung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

YoungWings

Trauerberatung für Jugendliche 12-21 Jahre

<https://www.youngwings.de/>