

SPEISEPLAN

01.09.2025 - 07.09.2025

KW 36	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 01.09.2025	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	A/C'/F'/G'/I'/J/L	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse	A/A1/G/I
	Stippmilch mit Himbeeren	7/G	Stippmilch mit Himbeeren	7/G
	615 kCal 65g KH 21,4g Zucker 28,3g Fett 14,3g ges. FS 19g EW 4g Salz		616 kCal 60,5g KH 28,9g Zucker 30,1g Fett 20,7g ges. FS 22,8g EW 7,6g Salz	
Dienstag 02.09.2025	Hot-Dog mit Frikandel, Röstzwiebeln, Snacksauce und Gurken dazu Pommes	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C'/F'/G'/J/K'	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark dazu eine Vanillesauce	3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G'/H/H1'/H2'/H3/H8'/J'/K'/M'
	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/HR'	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/HR'
	890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz		1151 kCal 151,6g KH 91,4g Zucker 40,4g Fett 25,7g ges. FS 39,9g EW 6,3g Salz	
Mittwoch 03.09.2025	Gulaschsuppe mit Baguette und Kräuterbutter	7/A/C'/G'/H'/I'/J'/K'/L	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli Dip	1/2/3/7/A/A1/A2'/A3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J'/K'/L/M'
	Milchreis	A'/G	Milchreis	A'/G
	589 kCal 67,5g KH 19,4g Zucker 23,1g Fett 11,8g ges. FS 24g EW 1,6g Salz		897 kCal 81,3g KH 18,6g Zucker 54,5g Fett 35,4g ges. FS 20,5g EW 6,3g Salz	
Donnerstag 04.09.2025	Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce dazu einen Blattsalat	A/A1/C'/G'/I'/J'	Gemüselasagne mit einem gemischten Blattsalat	2/3/5/A/A1/A2'/C'/D'/F'/G'/H/H4/I/J'/K'/L/M'/N
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G'/H'	Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G'/H'
	682 kCal 81,8g KH 23g Zucker 18,2g Fett 7,2g ges. FS 43,9g EW 2,9g Salz		506 kCal 66,4g KH 23,2g Zucker 16,7g Fett 12,6g ges. FS 16,9g EW 6,7g Salz	
Freitag 05.09.2025	Sheppards Pie	1/2/3/G'/I'/J/L	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat	A/A1/A4/G/I'
	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/I'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/I'	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/I'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/I'
	775 kCal 67,3g KH 32,3g Zucker 39,2g Fett 19,2g ges. FS 33,8g EW 2,6g Salz		191 kCal 40,9g KH 20,6g Zucker 0,2g Fett 27,1g ges. FS 4,8g EW 4,6g Salz	
Samstag 06.09.2025	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst	1/2/3/8/9/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J'/K'/L'	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine vegetarische Bockwurst	1/2/3/9/A/A1/A2'/A3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J'/K'/L'
	Frischobst		Frischobst	
	541 kCal 35,5g KH 10,6g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,7g EW 2,7g Salz		723 kCal 90,8g KH 30,5g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,7g EW 8,1g Salz	
Sonntag 07.09.2025	Rinderschmorbraten in Burgundersauce dazu Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl	3/G'/I'/J/L	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	2/A'/C'/G'/I/L
	Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	414 kCal 53,3g KH 27,5g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 23,9g EW 2g Salz		810 kCal 46g KH 26,9g Zucker 48,3g Fett 19,1g ges. FS 45,8g EW 4,5g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

36.KW

Vollkost ohne Schwein

Montag

Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing

A/A1/C'/F/G/H/H4/J/L

Stippmilch mit Himbeeren

G

589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz

Dienstag

Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Pommes

2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/
F/G'/J/K'

Vanillecreme

1/G

843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz

Mittwoch

Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette

A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L

Milchreis

G

484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz

Donnerstag

Picata Milanese vom Huhn, mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu Blattsalate

2/3/A/A1/C'/F/G/I/J'

Schokoladencreme mit Sahne

A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/
G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten