

# SPEISEPLAN

09.02.2026 - 15.02.2026

KW 7	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 09.02.2026	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und verschiedenen Blattsalaten  Müsliquarkspeise  854 kCal 85,9g KH 19,4g Zucker 36,2g Fett 20,2g ges. FS 41,2g EW 5,8g Salz	1/2/A/A1/C/F/G/I  G	Gnocchi mit Pilzen und Cheritas  Müsliquarkspeise  593 kCal 97,7g KH 20,6g Zucker 7,8g Fett 26,3g ges. FS 29,2g EW 8,4g Salz	2/A/A1/C/F/G/J'  G
Dienstag 10.02.2026	Gyros mit Krautsalat und Tsatsiki dazu gebackene Kartoffelchen  Schokoladencreme mit Sahne  625 kCal 49,8g KH 21,5g Zucker 25,7g Fett 10,4g ges. FS 45g EW 1,6g Salz	A'/G/I/L  A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Gemüseragout mit geröstete Nüsse, Sauce Hollandaise und Gratin  Schokoladencreme mit Sahne  893 kCal 43,3g KH 21g Zucker 72,5g Fett 35,2g ges. FS 16,2g EW 5,4g Salz	A'/C/G/H/H3/I  A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
Mittwoch 11.02.2026	Käse-Lauchsuppe mit Baguette  Apfelcrumbel  959 kCal 78,9g KH 34g Zucker 51,4g Fett 25,1g ges. FS 44,7g EW 5,7g Salz	1/2/A/A1/A2'/C/F/G/ H'/I/J/K'  3/A/A1/A2'/F'/G/K'	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse dazu Käsesauce und verschiedene Blattsalate  Apfelcrumbel  811 kCal 107,6g KH 26,2g Zucker 29,4g Fett 46,9g ges. FS 23,6g EW 7,6g Salz	1/3/A/C'/F'/G/I/J/L  3/A/A1/A2'/F'/G/K'
Donnerstag 12.02.2026	Wienerschnitzel mit pikanter Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges  Milchreis  825 kCal 102,1g KH 30,1g Zucker 22,5g Fett 4,8g ges. FS 45,9g EW 5,1g Salz	3/8/9/A/A1/A2'/C/F/ G/K'/L  A'/G	Kleine Spanische Kartoffelchen mit Ajoli und gebratenen Pimentos dazu Blattsalat in Sahnedressing  Milchreis  765 kCal 85,3g KH 26,2g Zucker 39,6g Fett 18,9g ges. FS 13,1g EW 7,6g Salz	1/2/3/A'/C/G/I/J/L  A'/G
Freitag 13.02.2026	Speckpfannkuchen mit Apfelmus dazu Gurkensalat  Eierlikörcreme  922 kCal 102,5g KH 41,6g Zucker 40,3g Fett 12,7g ges. FS 32,6g EW 2,2g Salz	2/3/8/A/A1/A2'/C/F/ G/H'/I/J/K'  A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Frühlingsrolle mit Asiatische Nudelpfanne dazu einen Chinakohlsalat  Eierlikörcreme  684 kCal 121,3g KH 46,4g Zucker 10,3g Fett 15,6g ges. FS 22,5g EW 4,9g Salz	2/A/A1/A2/A3/A4/C/ E/F/G/H/K  A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
Samstag 14.02.2026	Bratwurst mit Nudelsalat  Frischobst  719 kCal 60,8g KH 9,2g Zucker 39,9g Fett 6,2g ges. FS 21,9g EW 2,4g Salz	1/2/3/9/A/C/F'/G/J/L	Sojawurst mit Nudelsalat  Frischobst  642 kCal 62,4g KH 10,3g Zucker 34g Fett 16,2g ges. FS 16,6g EW 7,4g Salz	1/2/3/9/A/C/F'/G/J/L
Sonntag 15.02.2026	Münsterländer Zwiebelfleisch mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat in Sahnedressing  Joghurt im Becher  496 kCal 46,2g KH 19,8g Zucker 23,6g Fett 14,5g ges. FS 22,7g EW 2,5g Salz	A'/C'/F'/G/I/J/L  G	Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Salat  Joghurt im Becher  378 kCal 56,9g KH 18,5g Zucker 8,7g Fett 18,1g ges. FS 12,6g EW 6,8g Salz	A/A1/G/I  G

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag

8/A/A1/C/F'/G/I

## Montag

G

874 kCal 88,4g KH 19,3g Zucker 38,3g Fett 18,9g ges. FS 37,6g EW 5,9g Salz

Dienstag

A/A1/A3/C/F/G/H/I/J

Dienstag

A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/  
G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz

Mittwoch

1/2/3/8/A/A1/C/F'/G/I/  
J'/L

Mittwoch

3/A/A1/F'/G/K'/M'

772 kCal 76.4g KH 34.3g Zucker 35.2g Fett 14.8g ges. FS 36.2g EW 4.9g Salz

Donnerstag

3/8/9/A/A1/C/F'/G/I/  
K'/L/M'

Donnerstag

G

851 kCal 107,4g KH 37,4g Zucker 23g Fett 5,3g ges. FS 46,5g EW 4,8g Salz

## G

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine  
( \* = Allergene können in Spuren enthalten sein )  
**Telefonnummer Küche: 02864 8892 89**

**Änderungen vorbehalten**