



## SPEISEPLAN

09.02.2026 - 15.02.2026

KW 7	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 09.02.2026	<p>Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und verschiedenen Blattsalaten Müsliquarkspeise</p> <p>854 kCal 85,9g KH 19,4g Zucker 36,2g Fett 20,2g ges. FS 41,2g EW 5,8g Salz</p>	<p>Gnocchi mit Pilzen und Cheritas Müsliquarkspeise</p> <p>593 kCal 97,7g KH 20,6g Zucker 7,8g Fett 26,3g ges. FS 29,2g EW 8,4g Salz</p>
Dienstag 10.02.2026	<p>Gyros mit Krautsalat und Tsatsiki dazu gebackene Kartoffelchen Schokoladencreme mit Sahne</p> <p>625 kCal 49,8g KH 21,5g Zucker 25,7g Fett 10,4g ges. FS 45g EW 1,6g Salz</p>	<p>Gemüseragout mit geröstete Nüsse, Sauce Hollandaise und Gratin Schokoladencreme mit Sahne</p> <p>893 kCal 43,3g KH 21g Zucker 72,5g Fett 35,2g ges. FS 16,2g EW 5,4g Salz</p>
Mittwoch 11.02.2026	<p>Käse-Lauchsuppe mit Baguette Apfelcrumble</p> <p>959 kCal 78,9g KH 34g Zucker 51,4g Fett 25,1g ges. FS 44,7g EW 5,7g Salz</p>	<p>Vollkornnuheln mit mediterranem Gemüse dazu Käsesauce und verschiedene Blattsalate Apfelcrumble</p> <p>811 kCal 107,6g KH 26,2g Zucker 29,4g Fett 46,9g ges. FS 23,6g EW 7,6g Salz</p>
Donnerstag 12.02.2026	<p>Wienerschnitzel mit pikante Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges Milchreis</p> <p>825 kCal 102,1g KH 30,1g Zucker 22,5g Fett 4,8g ges. FS 45,9g EW 5,1g Salz</p>	<p>Kleine Spanische Kartoffelchen mit Ajoli und gebratenen Pimientos dazu Blattsalat in Sahnedressing Milchreis</p> <p>765 kCal 85,3g KH 26,2g Zucker 39,6g Fett 18,9g ges. FS 13,1g EW 7,6g Salz</p>
Freitag 13.02.2026	<p>Speckpfannkuchen mit Apfelmus dazu Gurkensalat Eierlikörcreme</p> <p>922 kCal 102,5g KH 41,6g Zucker 40,3g Fett 12,7g ges. FS 32,6g EW 2,2g Salz</p>	<p>Frühlingsrolle mit Asiatische Nudelpfanne dazu einen Chinakohlsalat Eierlikörcreme</p> <p>684 kCal 121,3g KH 46,4g Zucker 10,3g Fett 15,6g ges. FS 22,5g EW 4,9g Salz</p>
Samstag 14.02.2026	<p>Bratwurst mit Nudelsalat Frischobst</p> <p>719 kCal 60,8g KH 9,2g Zucker 39,9g Fett 6,2g ges. FS 21,9g EW 2,4g Salz</p>	<p>Sojawurst mit Nudelsalat Frischobst</p> <p>642 kCal 62,4g KH 10,3g Zucker 34g Fett 16,2g ges. FS 16,6g EW 7,4g Salz</p>
Sonntag 15.02.2026	<p>Münsterländer Zwiebelfleisch mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat in Sahnedressing Joghurt im Becher</p> <p>496 kCal 46,2g KH 19,8g Zucker 23,6g Fett 14,5g ges. FS 22,7g EW 2,5g Salz</p>	<p>Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Salat Joghurt im Becher</p> <p>378 kCal 56,9g KH 18,5g Zucker 8,7g Fett 18,1g ges. FS 12,6g EW 6,8g Salz</p>

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
( = Allergene können in Spuren enthalten sein)

**SPEISEPLAN**

09.02.-15.02.2026

**Vollkost ohne Schwein**

Montag	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und Blattsalaten	8/A/A1/C/F/G/I
	Müsliquarkspeise	G
Dienstag	gebratene Sojafrikadelle mit Gemüseragout und Semmelknödel	A/A1/A3/C/F/G/H/I/J
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
Mittwoch	Vollkornnuheln mit mediteranen Gemüse, Käsesauce und Blattsalat	1/2/3/8/A/A1/C/F/G/I/ J/L
	Apfelcrumble	3/A/A1/F/G/K/M'
Donnerstag	Hähnchenschnitzel in pikanter Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges	3/8/9/A/A1/C/F/G/I/ K/L/M'
	Milchreis	G

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine

' = Allergene können in Spuren enthalten sein'

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten