

SPEISEPLAN

14.09.2026 - 20.09.2026

KW 38	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 14.09.2026	Nudeln mit Arabiatha Sauce dazu ein Blattsalat in Sahnedressing 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C '/F'/G/H/H4/I/J/L Stippmilch mit Himbeeren 7/G 593 kCal 64,7g KH 21,3g Zucker 26,7g Fett 14,8g ges. FS 19,2g EW 3,7g Salz	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse A'/A1'/C'/D'/G/I' Stippmilch mit Himbeeren 7/G 465 kCal 47,7g KH 27,5g Zucker 21,8g Fett 18,9g ges. FS 16,8g EW 5,6g Salz
Dienstag 15.09.2026	Hot-Dog mit holländischer Frikandel, Snacksauce, Gurken und Röstzwiebeln Pommes 2/3/4/8/9/A/A1'/A3'/C/ F/G/I/J/K Vanillecreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark dazu eine Vanillesauce 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ F'/G/H/H1'/H2'/H3/H 8'/J'/K'/M' Vanillecreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 1170 kCal 156g KH 95,2g Zucker 40,9g Fett 26,1g ges. FS 38,8g EW 6,3g Salz
Mittwoch 16.09.2026	Gulaschsuppe mit Baguette und Kräuterbutter 7/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C '/F'/G/H'/I/J'/K' Milchreis A'/G 805 kCal 68,9g KH 20,5g Zucker 45,7g Fett 24,3g ges. FS 26,9g EW 1,9g Salz	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli 1/2/3/7/A/A1'/A2'/A3'/ A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/H' '/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/ H6'/H7'/H8'/I/J/K/L'/ M' Milchreis A'/G 929 kCal 86,2g KH 18,1g Zucker 55,4g Fett 47,4g ges. FS 21,6g EW 6,5g Salz
Donnerstag 17.09.2026	Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce dazu verschiedene Blattsalate A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F' '/G/I/J' Schokoladencreme mit Sahne A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 703 kCal 82,9g KH 23g Zucker 20,1g Fett 8,6g ges. FS 44,1g EW 2,9g Salz	Gemüselasagne mit verschiedenen Blattsalaten 3/5/A/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/D'/F'/G/H/H4/I/J'/K' '/L/M/N' Schokoladencreme mit Sahne A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 519 kCal 67,6g KH 23,3g Zucker 17,7g Fett 12,4g ges. FS 17,7g EW 6,4g Salz
Freitag 18.09.2026	Sheppards Pie mit einem Bohnensalat 1/3/C'/G/I/J/L Waldmeister Götterspeise 1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/ 774 kCal 67,3g KH 33,7g Zucker 39,2g Fett 19,7g ges. FS 34,1g EW 2,6g Salz	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat A/A1'/A4'/G/I' Waldmeister Götterspeise 1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/ 351 kCal 64,1g KH 21,8g Zucker 5,8g Fett 28,1g ges. FS 8,1g EW 5,6g Salz
Samstag 19.09.2026	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Bockwurst 1/2/3/8/9/A'/A1'/A2'/A 3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/ H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H 5'/H6'/H7'/H8'/I/J/K/ L' Frischobst 545 kCal 36,4g KH 11,3g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,8g EW 2,8g Salz	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Vegetarische Bockwurst 1/2/3/9/A/A1'/A2'/A3'/ A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/H'/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/ H6'/H7'/H8'/I/J/K/L' Frischobst 727 kCal 91,8g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 8,1g Salz
Sonntag 20.09.2026	Rinderschmorbraten in Burgundersauce dazu Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl 3/G/I/J/L Joghurt im Becher G 411 kCal 54,1g KH 27,9g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 24g EW 1,6g Salz	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln A'/C'/G/I' Joghurt im Becher G 810 kCal 46,1g KH 28,2g Zucker 49,1g Fett 19,3g ges. FS 45,8g EW 4,1g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	A/A1/C'/F'/G/H/H4/J/L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
	589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz	
Dienstag	Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Wedges	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C'/F/G'/J/J'K'
	Vanillecreme	1/G
	843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz	
Mittwoch	Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette und Kräuterbutter	A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L
	Milchreis	G
	484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz	
Donnerstag	Picata Milanese vom Huhn, mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Blattsalate	2/3/A/A1/C'/F'/G'/I/J'
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere-/erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten