

# SPEISEPLAN

25.08.2025 - 31.08.2025

KW 35	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 25.08.2025	<p>Bami Goreng mit Nudeln und Gemüse dazu einen Chinakohlsalat <i>A/A1/C/E/F/H'</i></p> <p>Donuts <i>1/A/C/F/G/H'</i></p> <p>712 kCal 96,3g KH 26,4g Zucker 17,9g Fett 5,6g ges. FS 37,1g EW 8,3g Salz</p>	<p>Blätterteig Quiche mit Ajvar-Dip und verschiedenen Blattsalaten <i>A/A1/C/F/G/H/H5/I'/J/K/L</i></p> <p>Donuts <i>1/A/C/F/G/H'</i></p> <p>1051 kCal 60,4g KH 32,1g Zucker 76,1g Fett 47,7g ges. FS 28,2g EW 11,5g Salz</p>
Dienstag 26.08.2025	<p>Schaschliktopf mit Reis und einem Kopfsalat mit Buttermilchdressing <i>3/9/A/C/E/G/H/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J/K/L</i></p> <p>Griechischer Joghurt <i>G</i></p> <p>854 kCal 97,3g KH 43,7g Zucker 42,1g Fett 14,8g ges. FS 18,3g EW 2,8g Salz</p>	<p>Gnocchipfanne mit frischen Gemüse mit Tomatenrellisch <i>2/3/A/A1/C/D/F/G/H/H4/I/J/M/N</i></p> <p>Griechischer Joghurt <i>G</i></p> <p>1097 kCal 108,1g KH 38,1g Zucker 61,8g Fett 18,5g ges. FS 23g EW 9,7g Salz</p>
Mittwoch 27.08.2025	<p>Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken <i>2/A/C/F/G/I/J/L</i></p> <p>Kirschcrumble</p> <p>340 kCal 27,2g KH 9,5g Zucker 15,3g Fett 5g ges. FS 20,6g EW 0,3g Salz</p>	<p>Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und Tomatensalat <i>1/2/A/A1/C/F/G/I/J/L</i></p> <p>Kirschcrumble</p> <p>644 kCal 66,3g KH 25,1g Zucker 29,9g Fett 21,2g ges. FS 25g EW 4,2g Salz</p>
Donnerstag 28.08.2025	<p>Schweineschnitzel mit Jägersauce dazu Leipziger Allerlei und Pommes <i>2/A/A1/G/M/L</i></p> <p>Vanillecreme <i>A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1'/H2'/H3'/HR'</i></p> <p>1097 kCal 73,3g KH 23,1g Zucker 72,2g Fett 17,5g ges. FS 31,4g EW 3,4g Salz</p>	<p>Überbackene Polenta mit mediterranem Gemüse <i>A/A1/C/G</i></p> <p>Vanillecreme <i>A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1'/H2'/H3'/HR'</i></p> <p>656 kCal 65,5g KH 21,8g Zucker 35g Fett 38,1g ges. FS 17g EW 6,5g Salz</p>
Freitag 29.08.2025	<p>Ravioli in Paprikarahmsauce und dazu einen Bohnensalat <i>1/2/3/A/A1/C/F/G/H'/I/J/L</i></p> <p>Joghurt im Becher <i>G</i></p> <p>850 kCal 119,6g KH 29,9g Zucker 23,4g Fett 6,5g ges. FS 32,1g EW 4,3g Salz</p>	<p>Nudeln mit Vegetarischer Bolognese dazu verschiedene Blattsalate <i>A/C/F/G/I/J'</i></p> <p>Joghurt im Becher <i>G</i></p> <p>461 kCal 62,6g KH 30,4g Zucker 11,6g Fett 5,9g ges. FS 22,3g EW 10,9g Salz</p>
Samstag 30.08.2025	<p>Leberkäsemit Schmorzwiebeln dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Sauerkraut <i>2/3/8/9/11/12/A/C/G/I/J/L</i></p> <p>Frischobst</p> <p>572 kCal 45,1g KH 18,6g Zucker 32,5g Fett 19,1g ges. FS 21,9g EW 5,7g Salz</p>	<p>Vollkornnocchi mit Tomatensauce und buntem Gemüse <i>3/A/C/D/F/G/H/H4/I/J/L/M/N'</i></p> <p>Frischobst</p> <p>394 kCal 50,8g KH 24,6g Zucker 14,7g Fett 29,7g ges. FS 12,3g EW 9,8g Salz</p>
Sonntag 31.08.2025	<p>Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu Blumenkohl und Spätzle <i>A/A1/C/F/G/I/J'</i></p> <p>Eis <i>A/A1/F/G/H/H1/J'</i></p> <p>454 kCal 35,1g KH 14,7g Zucker 21,1g Fett 7,7g ges. FS 31g EW 4,5g Salz</p>	<p>Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesauce <i>A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1'/H2'/H3'/H8'</i></p> <p>Eis <i>A/A1/F/G/H/H1/J'</i></p> <p>1126 kCal 31,7g KH 10g Zucker 89,8g Fett 13,8g ges. FS 48,8g EW 6,8g Salz</p>

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere-/erzeugnisse (\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 35

## Vollkost ohne Schwein

Montag 25.08.2025	Bami Goreng mit asiatischem Gemüse, Hühnerfleisch und Nudeln, dazu Chinakohlsalat	1/A/A1/C/F
	Donuts	1/A/A1/C/F/G
673 kCal 92,5g KH 20,3g Zucker 16,1g Fett 5,2g ges. FS 35,9g EW 7,9g Salz		
Dienstag 26.08.2025	Gnocchipfanne mit Gemüse und Tomatenrelisch	3/9/A/C/E/G/H/ H1'/H2'/H3'/H7'/I/J/ K/L
	Griechischer Joghurt	G
993 kCal 135,6g KH 84,6g Zucker 33g Fett 15g ges. FS 33,4g EW 6,8g Salz		
Mittwoch 27.08.2025	Brechbohneintopf mit Rindfleischeinlage	2/A/A1/C'/F/G/I/J'/K'/ L/M'
	Zwetschgencrumbel	A/A1/F'/G/K'/L/M'
851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz		
Donnerstag 28.08.2025	Hähnchenschnitzel mit Jägersauce Leipziger Allerlei und Pommes	2/A/A1/G/I/L
	Vanillecreme	1/G
636 kCal 68,3g KH 21,1g Zucker 25,3g Fett 13,7g ges. FS 30,2g EW 3,2g Salz		

### Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 21 beeinträchtigt Aufmerksamkeit, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H7 enthält Macadamianüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse  
(\* = Allergene können in Saucen enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten