

KW 29	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 13.07.2026	Nudeln mit Arabiatha Sauce dazu ein Blattsalat in Sahnedressing 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C 'F'/G/H/H4/I/J/L Stippmilch mit Himbeeren 7/G 598 kCal 66g KH 22,1g Zucker 26,7g Fett 14,9g ges. FS 19,4g EW 3,7g Salz	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse A'/A1'/C'/D'/G/J' Stippmilch mit Himbeeren 7/G 467 kCal 47,8g KH 28,2g Zucker 21,9g Fett 18,9g ges. FS 17g EW 5,6g Salz
Dienstag 14.07.2026	Hot-Dog mit Würstchen, Snacksauce, Gurken und Röstzwiebeln Pommes 2/3/A/B/9/A/A1/A3/C/ F'/G'/J/K' Vanillecreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark dazu eine Vanillesauce 3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C/ F'/G/H/H1'/H2'/H3'/H8 'J'/K'/M' Vanillecreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 1170 kCal 156g KH 95,2g Zucker 40,9g Fett 26,1g ges. FS 38,8g EW 6,3g Salz
Mittwoch 15.07.2026	Gulaschsuppe mit Baguette und Kräuterbutter 3/7/A/A1'/A2'/A3'/A4/ C'/F'/G/H'/I/J'/K' Milchreis A'/G 574 kCal 64,9g KH 20,8g Zucker 23,1g Fett 11,7g ges. FS 23,7g EW 1,5g Salz	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli 1/2/3/7/A/A1/A2'/A3'/ A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/H'/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H 6'/H7'/H8'/I/J'/K'/L'/M' Milchreis A'/G 897 kCal 81,4g KH 20,3g Zucker 54,6g Fett 35,4g ges. FS 20,5g EW 6,1g Salz
Donnerstag 16.07.2026	Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce dazu verschiedene Blattsalate A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/ G/I/J' Schokoladencreme mit Sahne A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 680 kCal 81,9g KH 22,6g Zucker 18,2g Fett 7,2g ges. FS 43,8g EW 2,8g Salz	Gemüselasagne mit verschiedenen Blattsalaten 3/5/A/A1/A2'/A3'/A4'/ C'/D'/F'/G/H/H4/I/J'/K' 'L/M'/N' Schokoladencreme mit Sahne A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 496 kCal 66,6g KH 23,3g Zucker 15,7g Fett 12,4g ges. FS 17,5g EW 6,4g Salz
Freitag 17.07.2026	Sheppards Pie mit einem Bohnensalat 1/3/C'/G/I/J/L Waldmeister Götterspeise 1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/I' 769 kCal 65,6g KH 31,9g Zucker 39,2g Fett 19,7g ges. FS 34,2g EW 2,6g Salz	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat A/A1/A4/G/I' Waldmeister Götterspeise 1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/I' 344 kCal 62,4g KH 21,6g Zucker 5,8g Fett 28,1g ges. FS 8g EW 5,5g Salz
Samstag 18.07.2026	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Bockwurst 1/2/3/8/9/A/A1'/A2'/A 3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/ H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5 '/H6'/H7'/H8'/I/J'/K'/L' Frischobst 545 kCal 36,4g KH 11,3g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,7g EW 2,8g Salz	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Vegetarische Bockwurst 1/2/3/9/A/A1/A2'/A3'/ A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/H'/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H 6'/H7'/H8'/I/J'/K'/L' Frischobst 727 kCal 91,8g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 8,1g Salz
Sonntag 19.07.2026	Rinderschmorbraten in Burgundersauce dazu Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl 3/G/I/J/L Joghurt im Becher G 411 kCal 54,1g KH 27,9g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 24g EW 2g Salz	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln A'/C'/G/I Joghurt im Becher G 810 kCal 46,1g KH 28,2g Zucker 49,1g Fett 19,3g ges. FS 45,8g EW 4,5g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing A/A1/C'/F/G/H/H4/J/L Stippmilch mit Himbeeren G 589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz
Dienstag	Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Wedges 2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/ F/G'/J/K' Vanillecreme 1/G 843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz
Mittwoch	Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette und Kräuterbutter A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L Milchreis G 484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz
Donnerstag	Picata Milanese vom Huhn, mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Blattsalate 2/3/A/A1/C/F/G/I/J' Schokoladencreme mit Sahne A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten