



SPEISEPLAN

09.06.2025 - 15.06.2025

KW 24	Vollkost	Vegetarische Kost
Pfingstmontag 09.06.2025		
Dienstag 10.06.2025	<p>Kasseler Rahmsauce zu Braten Apfelrotkohl Kartoffelpüree 2/3/B/G/I/J/L</p> <p>Eis A/A1/G/H/H1</p> <p>537 kCal 61,3g KH 31,6g Zucker 15,2g Fett 9g ges. FS 36,2g EW 6,4g Salz</p>	<p>Kichererbsenpfannkuchen Wirsing Walnußpesto 1/2/3/7/A/A1/A3/C/D /F/G/H/H3/H4/I/J/L M/N'</p> <p>Eis A/A1/G/H/H1</p> <p>988 kCal 63,8g KH 34,5g Zucker 59,8g Fett 22,7g ges. FS 40,1g EW 11,9g Salz</p>
Mittwoch 11.06.2025	<p>Weißer Bohneneintopf Mettendchen 2/3/A/C/G/I/J'</p> <p>Weißer-Schoko-Mousse C/G</p> <p>982 kCal 41,4g KH 21,1g Zucker 69,1g Fett 32,8g ges. FS 43,2g EW 7,8g Salz</p>	<p>Falafel mit Joghurt-Gurkensauce Taboulé (Couscous-Salat) 2/7/B/A/A1/A2/C/F/ G/H/I/J/K/M'</p> <p>Weißer-Schoko-Mousse C/G</p> <p>731 kCal 63,7g KH 13,9g Zucker 42,7g Fett 19,6g ges. FS 18,2g EW 9g Salz</p>
Donnerstag 12.06.2025	<p>Lasagne hausgemacht Blattsalat 2/A/A1/A2/C/F/G/I/J '/K/L</p> <p>Vanillecreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1'/H2'/H3'/H4'</p> <p>759 kCal 65,4g KH 23,2g Zucker 40,6g Fett 15g ges. FS 31,1g EW 0,9g Salz</p>	<p>Gefüllte Tortillafleaden mit gebratenem Soja Koriander-Dip Blattsalat 2/A/A1/C/F/G/I/J/L</p> <p>Vanillecreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1'/H2'/H3'/H4'</p> <p>605 kCal 79g KH 24,3g Zucker 15,8g Fett 23,3g ges. FS 31,2g EW 3,4g Salz</p>
Freitag 13.06.2025	<p>gebratener Fisch Blattspinat mit Sahne Petersilienkartoffeln Dillsauce 2/A/A1/A2/C/D/F/G/I '/J/K/L</p> <p>Käsekuchen A/A1/A1'/A2'/A3'/A4/ B'/C'/D'/F'/G'/H'/H1'</p> <p>775 kCal 83,2g KH 32g Zucker 33g Fett 16,3g ges. FS 33,1g EW 2,1g Salz</p>	<p>Gebackene Mozzarellascheiben Ajvar-Dip Blattspinat mit Sahne 2/A/A1/A2/C/F/G/I/J '/K/L</p> <p>Käsekuchen A/A1/A1'/A2'/A3'/A4/ B'/C'/D'/F'/G'/H'/H1'</p> <p>1122 kCal 94g KH 20,1g Zucker 60g Fett 38,5g ges. FS 48,1g EW 6g Salz</p>
Samstag 14.06.2025		
Sonntag 15.06.2025		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 24

Vollkost ohne Schwein

Pfingstmontag
09.06.2025

Dienstag
08.04.2025

gebratenes Hähnchen mit Bohnengemüse und Bulgur

A/A1/C/F/G/H/I/J

Eis

A/A1/E/F/G/H/L

771 kCal 88,4g KH 49,7g Zucker 27,5g Fett 16,9g ges. FS 37,4g EW 14,3g Salz

Mittwoch
09.04.2025

Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln

I

Weißer-Schoko-Mousse

C/F/G

1027 kCal 45,9g KH 22,5g Zucker 70,9g Fett 29,2g ges. FS 46,8g EW 8,8g Salz

Donnerstag
10.04.2025

hausgemachte Lasagne mit Blattsalaten

2/A/A1/C'/F'/G/I/J'/
K'/L/M'

Vanillecreme

1/G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H7 enthält Macadamianüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten