

SPEISEPLAN

16.03.2026 - 22.03.2026

KW 12	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 16.03.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli 1/A/C/G/I/J' Limettenquark 3/ / /A/G/H/H1/H2/H R' 854 kCal 77,4g KH 28,7g Zucker 38,5g Fett 13,9g ges. FS 45,5g EW 6,4g Salz	Kartoffelcurry vegetarisch 2/3/A/F/J'/L Limettenquark 3/ / /A/G/H/H1/H2/H R' 526 kCal 58,6g KH 28,4g Zucker 18,5g Fett 16g ges. FS 25,1g EW 8,4g Salz
Dienstag 17.03.2026	Backfisch mit Remoulade Blattsalat mit Sahnedressing und Petersilienkartoffeln 1/2/3/7/8/9/A/A1/A2/ A3/A4/B/C/D/E/F/G /H/H1/H2/H3/H4/H 5/H6/H7/H8/H3/K/L Pralinencreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR' 749 kCal 68,5g KH 19,3g Zucker 37g Fett 14,8g ges. FS 33,6g EW 3g Salz	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin A/A1/C/G/I/J'/L Pralinencreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR' 911 kCal 86,9g KH 26g Zucker 50,7g Fett 32,9g ges. FS 23,1g EW 7,6g Salz
Mittwoch 18.03.2026	Erbseneintopf mit Speck dazu eine Bockwurst 2/3/8/A/G/I/J Caramelcreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR' 629 kCal 59,8g KH 17,6g Zucker 28,2g Fett 12,7g ges. FS 30,5g EW 2,4g Salz	Tortellini mit Spinat gefüllt mit Tomaten-Oliven Sugo und verschiedenen Blattsalaten A/A1/C/E/F/G/H/H1 'H2/H3/H7/HK/L/N' Caramelcreme A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR' 678 kCal 111,1g KH 37,9g Zucker 14,9g Fett 13,3g ges. FS 21,8g EW 7,1g Salz
Donnerstag 19.03.2026	Krustenbraten mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße 3/9/11/12/A/C/G/I/J' Haselnusspudding 1/E/G/H/H1/H2/H3/H 4/H5/H6/H7/HR 632 kCal 66,2g KH 24,3g Zucker 27,3g Fett 12,1g ges. FS 27,4g EW 6,1g Salz	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/8/A/A1/A2/C/F/G/ H/K' Haselnusspudding 1/E/G/H/H1/H2/H3/H 4/H5/H6/H7/HR 953 kCal 163,9g KH 99,2g Zucker 17,9g Fett 15,4g ges. FS 30,1g EW 9,3g Salz
Freitag 20.03.2026	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce 8/A/A1/A2/A3/A4/C 'F/G/H/H1/H2/H3/ H8' Grießflammerie A/F/G/J/M' 693 kCal 104,2g KH 42,2g Zucker 17,5g Fett 6,9g ges. FS 26,9g EW 1,5g Salz	Gebackene Süßkartoffel mit Sour Cream dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 3/A/C/G/H/H3/I/J/L Grießflammerie A/F/G/J/M' 1277 kCal 76g KH 86,4g Zucker 92,3g Fett 52,7g ges. FS 32,2g EW 5,7g Salz
Samstag 21.03.2026	Paprika Wurstgulasch mit Gurkensalat und Spirelli Nudeln 3/4/8/9/A/C/F/G/I/J/L Frischobst 830 kCal 72,3g KH 17,1g Zucker 46,1g Fett 19,4g ges. FS 28,3g EW 6,6g Salz	Omelette mit Gebratenen Gemüse B/C/G/H/H4/I Frischobst 573 kCal 16,5g KH 24,9g Zucker 37,2g Fett 34,2g ges. FS 42,2g EW 11,5g Salz
Sonntag 22.03.2026	Kohlrouladen mit Burgundersauce dazu Schupfnudeln 3/A/A1/A2/A3/A4/B 'C/D/E/F/G/H/H1/ H2/H3/H4/H5/H6/ H7/H8/H3/K/L' Schoko Schoker-Muffins 3/8/A/A1/C/F/G/H/H 1/H2/HR' 646 kCal 77g KH 22g Zucker 30,5g Fett 10,3g ges. FS 13,6g EW 2,5g Salz	Vegetarische Kohlrouladen mit Schupfnudeln A/C/F/G/J' Schoko Schoker-Muffins 3/8/A/A1/C/F/G/H/H 1/H2/HR' 613 kCal 86g KH 22,1g Zucker 19,8g Fett 9,6g ges. FS 17,4g EW 6,3g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fische, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/3/A/A1/C/G/I/J'
	Limettenquark	F/G
	585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz	
Dienstag	Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing	1/2/3/7/8/9/A/A1/A3/ C/D/F'/G/H'/I/J/K'/L/M'
	Pralinencreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz	
Mittwoch	Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat	1/3/6/A/A1/C/E/F/G/ H/H1/H2/H3/H4/H7/ I/K/L/N
	677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz	
Donnerstag	Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelklöße	1/2/3/A/A1/C/G/I/J/L
	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/H3/ H4/H5/H6/H7/H8
	779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten