

11.Kw

SPEISEPLAN



13.03.-19.03.2023

| | Vollkost | Vegetarische Kost | Schonkost |
|-------------------|--|--|---|
| Montag | Nasi-Goreng(G,E,F,I,K,N) mit einem bunten Salat(J,L) Salat in Buttermilchdressing(G) | Gelbes Linsenragout(1,2,I,J,L) mit Blattspinat(G), Kartoffelbällchen(3,A,C,K) und Korianderdip(G) | Schichtcreme mit Pfirsich (G) |
| Dienstag | Kasseler mit Rotkohl(3,L), Bratensauce(2,A,F,G,I,J,L) und Püree(G) | Gefüllte Kichererbsen-Pfannkuchen mit Weißkohl in Rahm(3,C,G,H) und Walnußpesto(G,H) | Eis (A,G) |
| Mittwoch | Grünkohleintopf mit Mettendchen(2,3,4,8,A,C,G,I,J) | Falafel(2,A,F,G) mit Joghurt-Gurkensauce(G) und Couscous Salat(A,I) | Weiß-Schoko-Mouse(3,C,F,G) mit Kirschen(3,L) |
| Donnerstag | Lasagne mit würziger Fleischsauce(A,G,I,L) und Blattsalat(G,J) | Gefüllte Tortillafladen mit gebratenen Soja(2,A,F,I) Korianderschmand(G) und Blattsalat(G,J) | Vanillecreme mit Erdbeersauce(2,A,C,G,H) |
| Freitag | Hausgemachtes Fischfilet „Bordelaise“(A,C,D,G,I) in Dillrahmsauce(A,G,I,L) mit Petersilienkartoffeln(G) und Blattspinat(G,I,L) | Gebackener Mozzarella in der Sesamkruste(3,A,C,G,K) mit Ajvar(G) und Blattspinat (G,I,L) | Käsekuchen(A,C,G,H) |

Diese Gerichte können gesetzlich zugelassene Zusatzstoffe enthalten: **1 Farbstoff**, 2 Konservierungsstoff, **3 Antioxidationsmittel**, 4 Geschmacksverstärker, **5 geschwefelt**, 6 geschwärzt, **7 gewachst**, 8 Phosphat, **9 Süßungsmittel**, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **11 enthält eine Phenylalaninquelle**, 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Folgende Allergene Können enthalten sein: **A- Glutenhaltiges Getreide**, B-Krebstiere, **C- Eier**, D- Fisch, **E- Erdnüsse**, F -Soja, **G -Milch**, H- Schalenfrüchte(Nüsse), **I -Sellerie**, J -Senf, **K- Sesam** L- Schwefeldioxid und Sulfite, **M -Lupinen**, N- Weichtiere

Für die Richtigkeit der Angaben unserer Zulieferer übernehmen wir keine Gewähr.