

SPEISEPLAN

13.04.2026 - 19.04.2026

KW 16	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 13.04.2026	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und verschiedenen Blattsalaten	1/2/A/A1/C/F/G/I	Gnocchi mit Pilzen und Cheritas	2/A/A1/C/F/G/J'
	Müslquarkspeise	G	Müslquarkspeise	G
	854 kCal 85,9g KH 19,4g Zucker 36,2g Fett 20,2g ges. FS 41,2g EW 5,8g Salz		593 kCal 97,7g KH 20,6g Zucker 7,8g Fett 26,3g ges. FS 29,2g EW 8,4g Salz	
Dienstag 14.04.2026	Gyros mit Krautsalat dazu Tsatsiki und gebackene Kartoffelchen	A'/G/I/L	Gemüseragout mit geröstete Nüsse, Sauce Hollandaise und Gratin	A'/C/G/H/H3/I
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/HR'	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/HR'
	625 kCal 49,8g KH 21,5g Zucker 25,7g Fett 10,4g ges. FS 45g EW 1,6g Salz		893 kCal 43,3g KH 21g Zucker 72,5g Fett 35,2g ges. FS 16,2g EW 5,4g Salz	
Mittwoch 15.04.2026	Käse-Lauchsuppe mit einem Baguette	1/2/A/A1/A2'/C'/F'/G'/H'/I/J'/K'	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse und einer Käsesauce dazu verschiedene Blattsalate	1/3/A/C'/F'/G/I/J'/L
	Apfelcrumbel	A/A1/A2'/I'-/G/H/H2'/K'	Apfelcrumbel	A/A1/A2'/I'-/G/H/H2'/K'
	982 kCal 79,1g KH 34,1g Zucker 53,7g Fett 25,2g ges. FS 45,7g EW 5,7g Salz		835 kCal 107,8g KH 26,2g Zucker 31,5g Fett 46,9g ges. FS 24,5g EW 7,6g Salz	
Donnerstag 16.04.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit einer pikanten Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges	3/8/9/A/A1/C/G/I/L	Kleine Spanische Kartoffelchen mit Ajoli und gebratenen Pimientos dazu Blattsalat und Sahnedressing	1/2/3/A'/C/G/I'/J'/L
	Milchreis	A'/G	Milchreis	A'/G
	637 kCal 89,1g KH 34,4g Zucker 15,2g Fett 3,6g ges. FS 32,6g EW 4,5g Salz		765 kCal 85,3g KH 31,5g Zucker 39,6g Fett 18,4g ges. FS 13,1g EW 8,1g Salz	
Freitag 17.04.2026	Speckpfannkuchen mit Apfelmus dazu Blattsalat mit Sahnedressing	2/3/8/A/A1/A2'/C'/F'/G/H'/I'/J'/K'	Frühlingsrolle mit Asiatische Nudelpfanne und Chinakohlsalat	2/A/A1/A2/A3/A4/C'/E'/F'/G/H'/K
	Eierlikörcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/HR'	Eierlikörcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/HR'
	922 kCal 102,5g KH 41,6g Zucker 40,3g Fett 12,7g ges. FS 32,6g EW 2,2g Salz		684 kCal 121,3g KH 46,4g Zucker 10,3g Fett 15,6g ges. FS 22,5g EW 4,9g Salz	
Samstag 18.04.2026	Bratwurst mit Nudelsalat	1/2/3/9/A/C/F'/G/J'/L	Sojawurst mit Nudelsalat	1/2/3/9/A/C/F/G/I'/J'/K'/L
	Frischobst		Frischobst	
	719 kCal 60,8g KH 9,2g Zucker 39,9g Fett 6,2g ges. FS 21,9g EW 2,4g Salz		603 kCal 62,3g KH 10,9g Zucker 27,9g Fett 17,8g ges. FS 21g EW 5,7g Salz	
Sonntag 19.04.2026	Münsterländer Zwiebelfleisch mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat in Sahnedressing	A'/C'/F'/G/I/J'/L	Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Salat	A/A1/G/I
	Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	496 kCal 46,2g KH 19,8g Zucker 23,6g Fett 14,5g ges. FS 22,7g EW 2,4g Salz		378 kCal 56,9g KH 18,5g Zucker 8,7g Fett 18,1g ges. FS 12,6g EW 6,8g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

13.04.-19.04.2026

Vollkost ohne Schwein

Montag

8/A/A1/C/F'/G/I

G

874 kCal 88,4g KH 19,3g Zucker 38,3g Fett 18,9g ges. FS 37,6g EW 5,9g Salz

Dienstag

A/A1/A3/C/F/G/H/I/J

A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C/
G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz

Mittwoch

1/2/3/8/A/A1/C/F'/G/I/
J'/L

3/A/A1/F'/G/K'/M'

772 kCal 76.4g KH 34.3g Zucker 35.2g Fett 14.8g ges. FS 36.2g EW 4.9g Salz

Donnerstag

3/8/9/A/A1/C/F'/G/I/
K'/L/M'

G

851 kCal 107,4g KH 37,4g Zucker 23g Fett 5,3g ges. FS 46,5g EW 4,8g Salz

G

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)
Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten