

SPEISEPLAN

15.06.2026 - 21.06.2026

KW 25	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 15.06.2026	<p>Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und verschiedenen Blattsalaten 2/B/A/A1/C/F/G/I</p> <p>Müsliquarkspeise G</p> <p>868 kCal 86,3g KH 19,8g Zucker 38,7g Fett 22g ges. FS 38,2g EW 5,9g Salz</p>	<p>Gnocchi mit Pilzen und Cheritas 2/A/A1/C/F/G/J'</p> <p>Müsliquarkspeise G</p> <p>587 kCal 97,7g KH 21,2g Zucker 7,8g Fett 28g ges. FS 27,4g EW 8,5g Salz</p>
Dienstag 16.06.2026	<p>Gyros mit Krautsalat dazu Tsatsiki und gebackene Kartoffelchen A'/G//L</p> <p>Schokoladencreme mit Sahne A'/A1/A2/A3/A4/C'/G/H/H1/H2/H3/HR'</p> <p>625 kCal 49,8g KH 21,5g Zucker 25,7g Fett 10,4g ges. FS 45g EW 1,6g Salz</p>	<p>Gemüseragout mit gerösteten Nüssen, Sauce Hollandaise und Gratin A'/C/G/H/H3/I</p> <p>Schokoladencreme mit Sahne A'/A1/A2/A3/A4/C'/G/H/H1/H2/H3/HR'</p> <p>893 kCal 43,3g KH 21g Zucker 72,5g Fett 35,2g ges. FS 16,2g EW 5,5g Salz</p>
Mittwoch 17.06.2026	<p>Käse-Lauchsuppe mit einem Baguette 2/B/A/A1/A2/C/F/G/H/I/J/K'</p> <p>Apfelcrumbel A'/A1/A2/'/G/H/H2/K'</p> <p>1008 kCal 79,8g KH 34,7g Zucker 56,9g Fett 27,5g ges. FS 44g EW 5,8g Salz</p>	<p>Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse und einer Käsesauce dazu verschiedene Blattsalate 3/B/A/C/F/G/I/J/L</p> <p>Apfelcrumbel A'/A1/A2/'/G/H/H2/K'</p> <p>843 kCal 108g KH 27g Zucker 32,5g Fett 49,8g ges. FS 23,9g EW 7,7g Salz</p>
Donnerstag 18.06.2026	<p>Paniertes Hähnchenschnitzel mit einer pikanten Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges 3/8/9/A/A1/C/G//L</p> <p>Milchreis A'/G</p> <p>637 kCal 89,1g KH 34,4g Zucker 15,2g Fett 3,6g ges. FS 32,6g EW 4,5g Salz</p>	<p>Kleine Spanische Kartoffelchen mit Ajoli und gebratenen Pimientos dazu Blattsalat und Sahnedressing 1/2/3/A/C/G/I/J/L</p> <p>Milchreis A'/G</p> <p>765 kCal 85,2g KH 31,5g Zucker 39,6g Fett 18,4g ges. FS 13,1g EW 8,1g Salz</p>
Freitag 19.06.2026	<p>Speckpannkuchen mit Apfelmus dazu Blattsalat mit Sahnedressing 2/3/8/A/A1/A2/C/F'/G/H/I/J/K'</p> <p>Eierlikörcreme A'/A1/A2/A3/A4/C'/G/H/H1/H2/H3/HR'</p> <p>922 kCal 102,5g KH 41,6g Zucker 40,3g Fett 12,7g ges. FS 32,6g EW 2,2g Salz</p>	<p>Frühlingsrolle mit Asiatische Nudelpfanne und Chinakohlsalat 2/A/A1/C/E/F/G/H/K</p> <p>Eierlikörcreme A'/A1/A2/A3/A4/C'/G/H/H1/H2/H3/HR'</p> <p>684 kCal 121,3g KH 46,4g Zucker 10,3g Fett 15,6g ges. FS 22,5g EW 4,9g Salz</p>
Samstag 20.06.2026	<p>Bratwurst mit Nudelsalat 1/2/3/9/A/C/F/G/J/L</p> <p>Frischobst G</p> <p>719 kCal 60,8g KH 9,2g Zucker 39,9g Fett 6,2g ges. FS 21,9g EW 2,4g Salz</p>	<p>Sojawurst mit Nudelsalat 1/2/3/9/A/C/F/G/I/J/K/L</p> <p>Frischobst G</p> <p>603 kCal 62,3g KH 10,9g Zucker 27,9g Fett 17,8g ges. FS 21g EW 5,7g Salz</p>
Sonntag 21.06.2026	<p>Münsterländer Zwiebelfleisch mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat in Sahnedressing A'/C'/F'/G/I/J/L</p> <p>Joghurt im Becher G</p> <p>496 kCal 46,2g KH 19,8g Zucker 23,6g Fett 14,5g ges. FS 22,7g EW 2,5g Salz</p>	<p>Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Salat A'/A1/G/I</p> <p>Joghurt im Becher G</p> <p>378 kCal 56,9g KH 18,5g Zucker 8,7g Fett 18,1g ges. FS 12,6g EW 6,8g Salz</p>

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel. A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

SPEISEPLAN

15.06.-21.06.2026

Vollkost ohne Schwein

Montag	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und Blattsalaten	8/A/A1/C/F/G/I
	Müsliquarkspeise	G
874 kCal 88,4g KH 19,3g Zucker 38,3g Fett 18,9g ges. FS 37,6g EW 5,9g Salz		
Dienstag	gebratene Sojafrikadelle mit Gemüseragout und Semmelknödel	A/A1/A3/C/F/G/H/I/J
	Schokoladencreme mit Sahne	A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H8'
627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz		
Mittwoch	Vollkornnudeln mit mediterranen Gemüse, Käsesauce und Blattsalat	1/2/3/8/A/A1/C/F/G/I/J/L
	Apfelcrumbel	3/A/A1/F/G/K/M'
772 kCal 76,4g KH 34,3g Zucker 35,2g Fett 14,8g ges. FS 36,2g EW 4,9g Salz		
Donnerstag	Hähnchenschnitzel in pikanter Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges	3/8/9/A/A1/C/F/G/I/K/L/M'
	Milchreis	G
851 kCal 107,4g KH 37,4g Zucker 23g Fett 5,3g ges. FS 46,5g EW 4,8g Salz		
		G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten