

SPEISEPLAN

10.11.2025 - 16.11.2025

KW 46	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 10.11.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/A/C/G/I/J'	Kartoffelcurry vegetarisch	2/3/A'/F'/J'
	Limettenquark	7/G/H'	Limettenquark	7/G/H'
	854 kCal 77,6g KH 28,8g Zucker 38,5g Fett 14,1g ges. FS 45,5g EW 6,4g Salz		511 kCal 59g KH 28,2g Zucker 17,8g Fett 15,8g ges. FS 23,3g EW 8,4g Salz	
Dienstag 11.11.2025	Backfisch mit Remoulade und Petersilienkartoffeln dazu Blattsalat mit Sahnedressing	1/3/7/8/9/A/A1/A2/A3/A4/B/C/D/E/F/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/I/J/K/L	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin	A/A1/A4/C/G/I/J/L
	Pralinencreme	A'/C'/G/H'	Pralinencreme	A'/C'/G/H'
	749 kCal 68,5g KH 19,3g Zucker 37g Fett 14,8g ges. FS 33,6g EW 3g Salz		927 kCal 88g KH 25,9g Zucker 51g Fett 33,1g ges. FS 23,1g EW 7,7g Salz	
Mittwoch 12.11.2025	Erbseneintopf mit Speck dazu eine Bockwurst	2/3/8/A/G/I/J	Tortellini mit Spinatfüllung dazu Tomaten-Oliven Sugo und verschiedene Blattsalate	6/A/A1/C/E'/F'/G/H'/H1/H2/H3/H7/I/K/L/N'
	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	629 kCal 59,8g KH 17,6g Zucker 28,2g Fett 12,8g ges. FS 30,5g EW 2,4g Salz		678 kCal 111g KH 38,1g Zucker 14,9g Fett 13,3g ges. FS 21,8g EW 7,1g Salz	
Donnerstag 13.11.2025	Krustenbraten mit Altbiersauce, Sauerkraut und Kartoffelklöße	3/9/11/12/A/C'/G/I/J'	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	3/8/A/A1/A2'/C/F'/G/H'/K'
	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8
	646 kCal 66,2g KH 24,3g Zucker 28,9g Fett 13,1g ges. FS 27,2g EW 6,1g Salz		970 kCal 163,7g KH 99,4g Zucker 19,7g Fett 15,4g ges. FS 30g EW 9,3g Salz	
Freitag 14.11.2025	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce	8/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Gebackene Süßkartoffel mit Sour Cream dazu einen Blattsalat mit Balsamicodressing	3/A'/C'/G/H/H3/I/J/L
	Grießflammerie	A'/F'/G/J'/M'	Grießflammerie	A'/F'/G/J'/M'
	693 kCal 104,2g KH 42,2g Zucker 17,5g Fett 6,9g ges. FS 26,9g EW 1,5g Salz		1277 kCal 76g KH 86,4g Zucker 92,3g Fett 52,7g ges. FS 32,2g EW 5,7g Salz	
Samstag 15.11.2025	Paprika Wurstgulasch mit Spirelli Nudeln dazu einen Gurkensalat	3/4/8/9/F/G/I/J/L	Omelette mit Gebratenen Gemüse	B/C/G/H/H4/I
	Frischobst		Frischobst	
	566 kCal 18,3g KH 14,5g Zucker 45,4g Fett 19,1g ges. FS 19,3g EW 3,7g Salz		572 kCal 16,4g KH 22,4g Zucker 37,2g Fett 33,9g ges. FS 42,1g EW 8,6g Salz	
Sonntag 16.11.2025	Kohlrouladen mit Burgundersauce dazu Schupfnudeln	3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/B'/C/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I/J/K/L'	Vegetarische Kohlrouladen mit Schupfnudeln	A'/C'/F'/I'/J'/K'/M'
	Schoko Schoker-Muffins	8/A/A1/C'/F'/G/H'	Schoko Schoker-Muffins	8/A/A1/C'/F'/G/H'
	645 kCal 77,4g KH 22,1g Zucker 30,3g Fett 10,3g ges. FS 13,6g EW 2,5g Salz		787 kCal 94,5g KH 26,7g Zucker 29,6g Fett 10,7g ges. FS 19,6g EW 7g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

46.KW

Vollkost ohne Schwein

Montag

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli

1/3/A/A1/C/G/I/J'

Limettenquark

F/G

585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz

Dienstag

Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing

1/2/3/7/8/9/A/A1/A3/
C/D/F'/G/H'/I/J/K'/L/M'

Pralinencreme

A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/
G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz

Mittwoch

Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat

1/3/6/A/A1/C/E/F/G/
H/H1/H2/H3/H4/H7/
I/K/L/N

677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz

Donnerstag

Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelklöße

1/2/3/A/A1/C/G/I/J/L

Haselnusspudding

1/E/G/H/H1/H2/H3/
H4/H5/H6/H7/H8

779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten