

SPEISEPLAN

21.09.2026 - 27.09.2026

KW 39	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 21.09.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli 1/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C /F'/G'/I/J' Limettenquark 3/ / /A/G/H/H1'/H2'/H 8' 855 kCal 77,4g KH 28,8g Zucker 38,6g Fett 14g ges. FS 45,6g EW 6,4g Salz	Kartoffelcurry vegetarisch 2/3/A/F'/J'/L Limettenquark 3/ / /A/G/H/H1'/H2'/H 8' 527 kCal 58,6g KH 28,4g Zucker 18,6g Fett 16g ges. FS 25,1g EW 8,3g Salz
Dienstag 22.09.2026	Backfisch mit Remoulade Blattsalat mit Sahnedressing und Petersilienkartoffeln 1/2/3/7/8/9/A/A1/A2'/ A3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G /H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H 5'/H6'/H7'/H8'/H/J/K'/L Pralinencreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 746 kCal 67,4g KH 18,7g Zucker 37g Fett 14,8g ges. FS 33,5g EW 3g Salz	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/ /G'/H'/J'/L Pralinencreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 937 kCal 90,2g KH 28,3g Zucker 51,1g Fett 33,1g ges. FS 23,2g EW 7,5g Salz
Mittwoch 23.09.2026	Erbseintopf mit Speck dazu eine Bockwurst 2/3/8/A/G'/I/J Caramelcreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 650 kCal 60,6g KH 17,5g Zucker 29,6g Fett 13,3g ges. FS 32,3g EW 2,6g Salz	Tortellini mit Spinat gefüllt mit Tomaten-Oliven Sugo und verschiedenen Blattsalaten A/A1/C'/E'/F'/G'/H'/H1 '/H2'/H3'/H7'/H/J'/K'/L Caramelcreme A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8' 601 kCal 89,1g KH 35,1g Zucker 17,6g Fett 15,4g ges. FS 20,2g EW 7,2g Salz
Donnerstag 24.09.2026	Krustenbraten mit Altbiersauce dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C '/F'/G'/I/J' Haselnusspudding 1/E/G/H/H1'/H2'/H3'/H 4/H5/H6/H7/H8 655 kCal 66,3g KH 24g Zucker 29,8g Fett 13,9g ges. FS 27,4g EW 6,1g Salz	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/8/A/A1/A2'/C'/F'/G/ H'/K' Haselnusspudding 1/E/G/H/H1'/H2'/H3'/H 4/H5/H6/H7/H8 857 kCal 138,8g KH 73,9g Zucker 19g Fett 16,1g ges. FS 28,3g EW 10g Salz
Freitag 25.09.2026	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce 8/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C '/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/ H8' Grießflammerie A/F'/G'/J'/M' 722 kCal 109,9g KH 47,5g Zucker 18,2g Fett 7,2g ges. FS 27,5g EW 1,5g Salz	Gebackene Süßkartoffel mit Sour Cream dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/F'/G'/H/H3'/J'/L Grießflammerie A/F'/G'/J'/M' 1439 kCal 114,5g KH 99g Zucker 91,5g Fett 53,6g ges. FS 34,8g EW 4g Salz
Samstag 26.09.2026	Tortellini al Forno mit Gemüse und Tomaten-Sahnesauce A/A1/C'/F'/G'/I'/L Frischobst 739 kCal 84,1g KH 18,1g Zucker 29g Fett 16,1g ges. FS 29,1g EW 1,6g Salz	Omelette mit Gebratenen Gemüse B/C/G/H/H4/I Frischobst 573 kCal 16,5g KH 25,9g Zucker 37,2g Fett 30,8g ges. FS 42,2g EW 6,5g Salz
Sonntag 27.09.2026	Kohlrouladen mit Burgundersauce dazu Schupfnudeln 3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/B '/C'/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/ H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/ H7'/H8'/H/J'/K'/L' Schoko Schoker-Muffins 3/8/A/A1'/C'/F'/G'/H'/H 1'/H2'/H8' 647 kCal 77g KH 21,9g Zucker 30,5g Fett 10,3g ges. FS 13,7g EW 2,5g Salz	Vegetarische Kohlrouladen mit Schupfnudeln A/C'/F'/G'/J' Schoko Schoker-Muffins 3/8/A/A1'/C'/F'/G'/H'/H 1'/H2'/H8' 613 kCal 86g KH 22,1g Zucker 19,8g Fett 9,6g ges. FS 17,4g EW 6,2g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli Limettenquark 585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz	1/3/A/A1/C/G/I/J' F/G
Dienstag ☐	Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing Pralinencreme 779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz	1/2/3/7/8/9/A/A1/A3/C/D/F'/G/H'/I/J/K'/L/M' A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
Mittwoch	Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat 677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz	1/3/6/A/A1/C/E/F/G/H/H1/H2/H3/H4/H7/I/K/L/N
Donnerstag	Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelklöße Haselnusspudding 779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz	1/2/3/A/A1/C/G/I/J/L 1/E/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten