

SPEISEPLAN

07.09.2026 - 13.09.2026

KW 37	Vollkost			Vegetarische Kost		
Montag 07.09.2026	Schaschliktopf mit pikanter Sauce dazu Reis und einen Salat	2/3/9/A1/A2/A3/ A4/C/E/F/G/H/I/ H2/H3/H7/I/J/K/L		Quiche vegetarisch mit Gemüse und Käse dazu Ajvar-Dip	8/A/A1/A2/C/F/G/K'	
	Donuts	1/A/C/F/G/H'		Donuts	1/A/C/F/G/H'	
	980 kCal 99,1g KH 33,4g Zucker 50,7g Fett 15,1g ges. FS 30,7g EW 4,8g Salz			714 kCal 87,8g KH 35g Zucker 29,4g Fett 27,4g ges. FS 23,1g EW 5,2g Salz		
Dienstag 08.09.2026	Bami Goreng mit Nudeln, frischem Gemüse und Putenfleisch dazu Chinakohlsalat mit Mie-Nudeln	A/A1/C/F/G/H/H2/K/ L		Gnocchipfanne mit Tomatenrellisch	2/3/A/A1/C/D/F/G/H /H4/I/J/M/N'	
	Griechischer Joghurt	G		Griechischer Joghurt	G	
	817 kCal 108,5g KH 41,6g Zucker 23,5g Fett 10,4g ges. FS 39,1g EW 8,1g Salz			925 kCal 98,9g KH 44,1g Zucker 46,7g Fett 11,9g ges. FS 23g EW 12g Salz		
Mittwoch 09.09.2026	Spitzkohlaufauf mit Hackfleisch und Kartoffeln	A/A1/A2/A3/A4/C/F 'G/H/I/J/K'		Käsespätzle mit Schmorzwiebeln dazu einen Tomatensalat	8/A/A1/C/F/G/I/J/L	
	Fruchtcrumbel mit Vanillesauce	3/A/F/G		Fruchtcrumbel mit Vanillesauce	3/A/F/G	
	1102 kCal 137,2g KH 85,8g Zucker 42,5g Fett 25,9g ges. FS 38,5g EW 2,8g Salz			1072 kCal 152,9g KH 25,6g Zucker 38,5g Fett 39,8g ges. FS 25,8g EW 6,6g Salz		
Donnerstag 10.09.2026	Schweineschnitzel mit Jägersauce dazu Leipziger Allerlei und Pommes	A/A1/G/I		Gefüllte Paprikaschoten mit Tomatenreis und einem Kräuterdip	1/2/A/G/L	
	Vanillecreme	A/A1/A2/A3/A4/C/I G/H/H1'/H2'/H3'/H8'		Vanillecreme	A/A1/A2/A3/A4/C/I G/H/H1'/H2'/H3'/H8'	
	1082 kCal 72,9g KH 23,7g Zucker 71,6g Fett 17,2g ges. FS 31,6g EW 3,4g Salz			573 kCal 91,5g KH 26,6g Zucker 11,7g Fett 23,8g ges. FS 21,7g EW 7,9g Salz		
Freitag 11.09.2026	Ravioli in Paprikarahmsauce	1/A/A1/A2/A3/A4/C/ /F'/G/H/H1'/H2'/H3/ H4/H5/H6/H7/H8'/I J		Nudeln mit vegetarischer Bolognese und verschiedenen Blattsalaten	A/A1/A2/A3/A4/C/ F/G/I/J'	
	Joghurt im Becher	G		Joghurt im Becher	G	
	666 kCal 98,1g KH 20,1g Zucker 16,5g Fett 6g ges. FS 26,7g EW 2,7g Salz			460 kCal 62,4g KH 20,4g Zucker 11,6g Fett 5,4g ges. FS 22,3g EW 9,2g Salz		
Samstag 12.09.2026	Leberkäse mit Schmorzwiebeln dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Sauerkraut	2/3/8/17/A1/A2/A 3/A4/C'/F'/G/I/J'		Vollkornnocchi mit Tomatensauce und buntem Gemüse	3/A/A1/A2/A3/A4/C /D'/F'/G/H/H4/I/J'/L/M 'N'	
	Frischobst			Frischobst		
	608 kCal 44,8g KH 18,2g Zucker 36,9g Fett 14,4g ges. FS 21,9g EW 4,5g Salz			387 kCal 52,6g KH 24g Zucker 13,4g Fett 24,8g ges. FS 12,6g EW 8,3g Salz		
Sonntag 13.09.2026	Geflügelroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln	A/A1/A2/A3/A4/C/ F'/G/I/J'		Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1'/H2'/H3'/H8'	
	Eis	A/F'/G/H/J'		Eis	A/F'/G/H/J'	
	498 kCal 47,9g KH 14,7g Zucker 20,3g Fett 7,4g ges. FS 31,1g EW 5,2g Salz			1088 kCal 32,7g KH 19g Zucker 78,8g Fett 13,1g ges. FS 39,6g EW 7,4g Salz		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 17 mit Niträt/Nitropökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Gnocchipfanne mit Gemüse und Tomatenrelisch	3/9/A'/C'/E'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'/L
	Griechischer Joghurt	G
	kCal g KH g Zucker g Fett g ges. FS g EW g Salz	
Dienstag	Bami Goreng mit asiatischem Gemüse, Hühnerfleisch und Nudeln, dazu Chinakohlsalat	1/A/A1/C/F
	Donuts	1/A/A1/C/F/G
	851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz	
Mittwoch	Brechbohneintopf mit Rindfleischeinlage	A/G/I
	Fruchtcrumble	A/A1/F'/G/K'/L/M'
	851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz	
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Jägersauce Leipziger Allerlei und Wedges	2/A/A1/G/I/L
	Vanillecreme	1/G
	636 kCal 68,3g KH 21,1g Zucker 25,3g Fett 13,7g ges. FS 30,2g EW 3,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 21 beeinträchtigt Aufmerksamkeit, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H7 enthält Macadamianüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten