



SPEISEPLAN

04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 04.05.2026	<p>Bami Goreng mit Nudeln, frischem Gemüse und Hähnchenfleisch dazu Chinakohlsalat mit Mie-Nudeln A/A1/C/F/G/H/H2/K/L</p> <p>Donuts 1/A/C/F/G/H'</p> <p>838 kCal 117,2g KH 35,2g Zucker 22g Fett 6,3g ges. FS 39,6g EW 8,5g Salz</p>	<p>Quiche vegetarisch mit Gemüse und Käse dazu Ajvar-Dip 8/A/A1/A2/C/F/G/K'</p> <p>Donuts 1/A/C/F/G/H'</p> <p>714 kCal 87,8g KH 36,8g Zucker 29,4g Fett 18,5g ges. FS 23,1g EW 8,9g Salz</p>
Dienstag 05.05.2026	<p>Schaschliktopf mit Reis und Kopfsalat mit Buttermilchdressing 2/3/9/A/C/E/F/G/H/I/J/K/L</p> <p>Griechischer Joghurt G</p> <p>993 kCal 98,8g KH 48,2g Zucker 52,2g Fett 19,3g ges. FS 30,2g EW 4,3g Salz</p>	<p>Gnocchipfanne mit Tomatenrellisch 2/3/A/A1/C/D/F/G/H/H4/I/J/M/N</p> <p>Griechischer Joghurt G</p> <p>958 kCal 107,3g KH 42,2g Zucker 46,7g Fett 20,7g ges. FS 23g EW 8,3g Salz</p>
Mittwoch 06.05.2026	<p>Spitzkohleintopf mit Rindfleischinlage dazu ein Baguette A/A1/A2/C/F/G/H/I/J/K'</p> <p>Fruchtrümel 3/A/F/G</p> <p>1112 kCal 138,4g KH 84,5g Zucker 42,5g Fett 26g ges. FS 38,9g EW 2,9g Salz</p>	<p>Käsespätzle mit Schmorzwiebeln dazu einen Tomatensalat 8/A/A1/C/F/G/I/J/L</p> <p>Fruchtrümel 3/A/F/G</p> <p>1072 kCal 152,9g KH 24,3g Zucker 38,5g Fett 39,9g ges. FS 25,8g EW 6,8g Salz</p>
Donnerstag 07.05.2026	<p>Schweineschnitzel mit Jägersauce dazu Leipziger Allerlei und Pommes A/A1/G/I</p> <p>Vanillecreme A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/H9</p> <p>1082 kCal 72,9g KH 23,7g Zucker 71,6g Fett 17,2g ges. FS 31,6g EW 3,4g Salz</p>	<p>Gefüllte Paprikaschoten mit Tomatenreis und einem Kräuter dip 1/2/A/G/L</p> <p>Vanillecreme A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/H9</p> <p>586 kCal 93,4g KH 27,1g Zucker 11,8g Fett 23,7g ges. FS 22,8g EW 7,9g Salz</p>
Freitag 08.05.2026	<p>Ravioli in Paprikarahmsauce dazu einen Blattsalat 1/A/A1/C/F/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/H9</p> <p>Joghurt im Becher G</p> <p>672 kCal 98,6g KH 20,5g Zucker 16,5g Fett 6g ges. FS 27,1g EW 2,7g Salz</p>	<p>Nudeln mit vegetarischer Bolognese und verschiedenen Blattsalaten A/C/F/G/I/J'</p> <p>Joghurt im Becher G</p> <p>460 kCal 62,4g KH 20,8g Zucker 11,6g Fett 5,4g ges. FS 22,3g EW 9,3g Salz</p>
Samstag 09.05.2026	<p>Leberkäse mit Schmorzwiebeln dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Sauerkraut 2/3/8/9/11/12/17/A/C/F/G/I/J'</p> <p>Frischobst 610 kCal 44,8g KH 18,6g Zucker 37g Fett 14,5g ges. FS 22g EW 4,5g Salz</p>	<p>Vollkornnocchi mit Tomatensauce und buntem Gemüse 3/A/C/D/F/G/H/H4/I/J/L/M/N'</p> <p>Frischobst 381 kCal 50,5g KH 24,4g Zucker 13,4g Fett 24,8g ges. FS 12,6g EW 8,3g Salz</p>
Sonntag 10.05.2026	<p>Geflügelroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln A/C/F/G/I/J'</p> <p>Eis A/A1/F/G/H/H1/J'</p> <p>500 kCal 47,9g KH 15,5g Zucker 20,3g Fett 7,4g ges. FS 31,3g EW 5,2g Salz</p>	<p>Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesauce A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H8'</p> <p>Eis A/A1/F/G/H/H1/J'</p> <p>1064 kCal 28,2g KH 15,1g Zucker 78,2g Fett 12,7g ges. FS 39,2g EW 7,4g Salz</p>

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Bami Goreng mit asiatischem Gemüse, Hühnerfleisch und Nudeln, dazu Chinakohlsalat	1/A/A1/C/F
	Donuts	1/A/A1/C/F/G
673 kCal 92,5g KH 20,3g Zucker 16,1g Fett 5,2g ges. FS 35,9g EW 7,9g Salz		
Dienstag	Gnocchipfanne mit Gemüse und Tomatenrelisch	3/9/A/C/E/G/H/ H1'/H2'/H3'/H7'/I/J/ K/L
	Griechischer Joghurt	G
993 kCal 135,6g KH 84,6g Zucker 33g Fett 15g ges. FS 33,4g EW 6,8g Salz		
Mittwoch	Spitzkohleintopf mit Rindfleischeinlage	2/A/A1/C'/F/G/I/J'/K'/ L/M'
	Zwetschgencrumbel	A/A1/F'/G/K'/L/M'
851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz		
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Jägersauce Leipziger Allerlei und Wedges	2/A/A1/G/I/L
	Vanillecreme	1/G
636 kCal 68,3g KH 21,1g Zucker 25,3g Fett 13,7g ges. FS 30,2g EW 3,2g Salz		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 21 beeinträchtigt Aufmerksamkeit, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H7 enthält Macadamianüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (in Allergenen können in Saucen enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten