IM MITTELPUNKT DER MENSCH

SPEISEPLAN

23.11.2026 - 29.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

KW 48	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 23.11.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C/F'/G/I/J'	Kartoffelcurry vegetarisch	2/3/A'/F'/J'/L
	Limettenquark	3/7/A'/G/H'/H1'/H2'/H8'	Limettenquark	3/7/A'/G/H'/H1'/H2'/H8'
	850 kCal 76,1g KH 27,2g Zucker 38,7g Fett 14g ges. FS 43,7g EW 6,2g Salz		534 kCal 59,7g KH 27,4g Zucker 18,6g Fett 16g ges. FS 25,2g EW 8,1g Salz	
Dienstag 24.11.2026	Backfisch mit Remoulade Blattsalat mit Sahnedressing und Petersilienkartoffeln	1/2/3/7/8/9/A/A1/A2'/A3/A4'/B'/C/D/E'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I/J/K'/L	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin	A/A1/A2'/A3'/A4'/C/F'/G/I/J'/L
	Pralinencreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Pralinencreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	760 kCal 70,5g KH 19g Zucker 37g Fett 14,8g ges. FS 33,6g EW 2,9g Salz		937 kCal 90,2g KH 28,4g Zucker 51,2g Fett 33,1g ges. FS 23,1g EW 7,3g Salz	
Mittwoch 25.11.2026	Erbseneintopf mit Speck dazu eine Bockwurst	2/3/8/A/G'/I/J	Tortellini mit Spinat gefüllt mit Tomaten-Oliven Sugo und verschiedenen Blattsalaten	A/A1/A2'/A3'/A4'/C/E'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'/L
	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	656 kCal 61,9g KH 17,6g Zucker 29,6g Fett 13,3g ges. FS 32,3g EW 2,6g Salz		590 kCal 83,8g KH 35,1g Zucker 19,1g Fett 15,5g ges. FS 19,1g EW 7,4g Salz	
Donnerstag 26.11.2026	Kartoffelsalat mit Bockwurst	1/2/3/8/9/A/A1'/A2'/A3'/A4'/B/C'/D/E/F'/G/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/I/J'/K/L	Kartoffelsalat mit vegetarischer Bockwurst	1/2/3/8/9/A/A1'/A2'/A3'/A4'/B/C'/D/E/F'/G/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/I/J'/K/L
	Jofghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	655 kCal 66,3g KH 24g Zucker 29,8g Fett 13,9g ges. FS 27,4g EW 6,1g Salz		857 kCal 138,8g KH 73,9g Zucker 19g Fett 16,1g ges. FS 28,3g EW 10,1g Salz	
Freitag 27.11.2026	Kürbiscremesüppchen mit Wurstbrötchtn	A/A1'/A2'/A3'/A4'/C/D/F'/G/H'/I/J/K	Kürbiscremesüppchen mit Baguette	3/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H/H3/I/J/L
	Berliner	A/A1/C/F'/G/H/I/J'/K	Berliner	A/A1/C/F'/G/H/I/J'/K
	722 kCal 109,9g KH 47,5g Zucker 18,2g Fett 7,2g ges. FS 27,5g EW 1,5g Salz		1454 kCal 114,2g KH 99g Zucker 93,3g Fett 53,9g ges. FS 34,8g EW 4g Salz	
Samstag 28.11.2026	Tortellini al Forno mit Gemüse und Tomaten-Sahnesauce	A/A1/C/F'/G/I'/L	Omelette mit Gebratenen Gemüse	B/C/G/H/H4/I
	Frischobst		Frischobst	
	736 kCal 82,5g KH 18g Zucker 29,3g Fett 16,1g ges. FS 28,8g EW 1,7g Salz		569 kCal 14,9g KH 25,5g Zucker 37,5g Fett 30,8g ges. FS 42,1g EW 4,5g Salz	
Sonntag 29.11.2026	Kohlrouladen mit Burgundersauce dazu Schupfnudeln	3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/B'/C/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I/J/K'/L'	Vegetarische Kohlrouladen mit Schupfnudeln	A/C/F'/G'/J'
	Schoko Schoker-Muffins	3/8/A/A1'/C/F'/G/H'/H1'/H2'/H8'	Schoko Schoker-Muffins	3/8/A/A1'/C/F'/G/H'/H1'/H2'/H8'
	647 kCal 77g KH 22g Zucker 30,5g Fett 10,3g ges. FS 13,7g EW 2,5g Salz		613 kCal 86g KH 22,1g Zucker 19,8g Fett 9,6g ges. FS 17,4g EW 6,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten

IM MITTELPUNKT
DER MENSCH

SPEISEPLAN

23.11.-29.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

Vollkost ohne Schwein

Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/3/A/A1/C/G/I/J'
	Limettenquark	F/G
	585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz	
Dienstag	Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing	1/2/3/7/8/9/A/A1/A3/C/D/F'/G/H'/I/J/K'/L/M'
	Pralinencreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz	
Mittwoch	Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat	1/3/6/A/A1/C/E/F/G/H/H1/H2/H3/H4/H7/I/K/L/N
	677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz	
Donnerstag	Kartoffelsalat mit vegetarischer Bockwurst	1/2/3/8/9/A1/A2/A3/A4/B/C/D/E/F/G/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8/I/J/K/L
	Joghurt im Becher	G
	779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten