

KW 18	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 27.04.2026	<p>Spaghetti mit Napolisaucen und Schmortomaten dazu einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing</p> <p>Vanillejoghurt</p> <p>546 kCal 83,9g KH 31,4g Zucker 13,5g Fett 6,8g ges. FS 18,9g EW 1,4g Salz</p> <p>A/A1/C/E/F/G/H/I/J/ /K</p> <p>2/G</p>	<p>Linsenbratling frisch mit Rahmsauerkraut</p> <p>Vanillejoghurt</p> <p>518 kCal 57,6g KH 31,9g Zucker 19,5g Fett 11,7g ges. FS 22g EW 4,1g Salz</p> <p>1/9/11/12/A/A1/C/F/ G/I/J'</p> <p>2/G</p>
Dienstag 28.04.2026	<p>Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmerbsen und gebackene Kartoffelchen</p> <p>Nougatcreme</p> <p>682 kCal 70,8g KH 17,8g Zucker 27,9g Fett 10,7g ges. FS 33,4g EW 3,9g Salz</p> <p>2/3/A/A1/G/I</p> <p>1/A1/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/E'/F'/G'/H1'/H2'/H</p>	<p>Veg. Zucchini mit Sojafüllung Tomatensauce und Reis</p> <p>Nougatcreme</p> <p>710 kCal 87,8g KH 20,9g Zucker 19g Fett 17g ges. FS 40,7g EW 6g Salz</p> <p>A'/C'/F'/G'/I/J'/L</p> <p>1/A1/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/E'/F'/G'/H1'/H2'/H</p>
Mittwoch 29.04.2026	<p>Frühlingsgemüseintopf mit Würstchen dazu ein Baguette und Kräuterbutter</p> <p>Grießflammerie mit</p> <p>503 kCal 64,8g KH 17,1g Zucker 19,2g Fett 11,3g ges. FS 16,1g EW 7,8g Salz</p> <p>7/A/G/H'/I/K'</p> <p>A'/F'/G'/J'/M'</p>	<p>Rote Linsensuppe mit Fladenbrot und Humus</p> <p>Grießflammerie mit</p> <p>1007 kCal 140,3g KH 22,9g Zucker 30,6g Fett 27g ges. FS 36,1g EW 13,8g Salz</p> <p>7/A/A1/A2'/B/C'/F'/G/I/ J'/J'/K/L</p> <p>A'/F'/G'/J'/M'</p>
Donnerstag 30.04.2026	<p>Rahmgeschnitztes Zürcher-Art mit Reis und Gurkensalat</p> <p>Schokoladenpudding</p> <p>593 kCal 78,7g KH 21,1g Zucker 19,9g Fett 9,7g ges. FS 22g EW 0,9g Salz</p> <p>A'/C'/F'/G'/I/J</p> <p>A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/G'/H1'/H2'/H3'/I'</p>	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterschmand dazu Sautierte Pilze</p> <p>Schokoladenpudding</p> <p>477 kCal 76,2g KH 17,1g Zucker 9,8g Fett 13,1g ges. FS 16,3g EW 2,4g Salz</p> <p>G</p> <p>A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/G'/H1'/H2'/H3'/I'</p>
Freitag 01.05.2026	<p>Spinat-Fischlasagne mit Blattsalat in einer Vinaigrette</p> <p>Pfirsichtopfen</p> <p>788 kCal 53,1g KH 20,7g Zucker 44,5g Fett 14,5g ges. FS 38,9g EW 2,4g Salz</p> <p>3/A/A1/A2'/C/D/F'/G/I/ /J'/K'/L</p> <p>G</p>	<p>Tomaten-Blumenkohl-Auflauf</p> <p>Pfirsichtopfen</p> <p>568 kCal 42,1g KH 19,3g Zucker 31,6g Fett 29,2g ges. FS 26,2g EW 4,5g Salz</p> <p>A'/F'/G</p> <p>G</p>
Samstag 02.05.2026	<p>Irish Stew Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse dazu ein Baguette</p> <p>Frischobst</p> <p>441 kCal 61,6g KH 12,5g Zucker 5,8g Fett 0,8g ges. FS 33,7g EW 2,4g Salz</p> <p>2/3/8/A/F'/G'/H'/I/K'</p>	<p>Kürbiscremesüppchen mit einem Baguette</p> <p>Frischobst</p> <p>382 kCal 61g KH 51,8g Zucker 12,6g Fett 21,7g ges. FS 8,5g EW 3,9g Salz</p> <p>A'/C'/F'/G'/H'/I/J'/K'</p>
Sonntag 03.05.2026	<p>Kasseler mit Burgundersauce dazu gebackene Kartoffelchen und Speckböhnchen</p> <p>Schoko-Vanillestrudel</p> <p>534 kCal 53,5g KH 24,7g Zucker 16,1g Fett 8g ges. FS 42,4g EW 6,9g Salz</p> <p>2/3/8/17/I</p> <p>1/G</p>	<p>Vegetarische Moussaka</p> <p>Schoko-Vanillestrudel</p> <p>527 kCal 54,5g KH 18,4g Zucker 23,5g Fett 18,4g ges. FS 22,8g EW 11g Salz</p> <p>3/A/A1/A2'/C/D/F'/G/ /H/H4/I/J'/K'/L/M/N'</p> <p>1/G</p>

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere-/erzeugnisse  
(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

## Vollkost

Montag	Spaghetti mit Tomatensauce "Napoli" dazu Schmortomaten und einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing  Vanillejoghurt  546 kCal 84g KH 31,5g Zucker 13,5g Fett 6,8g ges. FS 18,9g EW 1,4g Salz	A/A1/C/E/G/H/H1/H2/H3/H7/I/J/K'  2/G
Dienstag	gefüllte Zucchini mit Rindfleisch, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensauce  Nougatcreme  682 kCal 70,8g KH 17,8g Zucker 27,9g Fett 10,7g ges. FS 33,4g EW 3,9g Salz	A/C/G/  1/A/A1/A2/A3/A4/C/E/F/G/H/H1/H2/H3/H4/H5/H6/H7/H8
Mittwoch	Frühlingsgemüseintopf mit Rindfleisch, Baguette und Kräuterbutter  Buttermilchcreme  272 kCal 31,2g KH 18g Zucker 11,2g Fett 7,3g ges. FS 10,9g EW 7g Salz	A/G/I  2/7/G
Donnerstag	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und sautierten Pilzen  Schokoladenpudding  593 kCal 78,7g KH 21g Zucker 19,9g Fett 9,7g ges. FS 22g EW 0,9g Salz	G  A/A1/A2/A3/A4/C/G/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

### Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lusine, N enthält Weichtiere/Erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten