

KW 3	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 12.01.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/A/C/G/I/J'	Kartoffelcurry vegetarisch	2/3/A/'F'/J'
	Limettenquark	3/'/'/A/'G'/H/'H1'/H2/'H8'	Limettenquark	3/'/'/A/'G'/H/'H1'/H2/'H8'
	855 kCal 77,4g KH 28,7g Zucker 38,6g Fett 14,1g ges. FS 45,5g EW 6,4g Salz		508 kCal 56,4g KH 28,2g Zucker 18,2g Fett 15,9g ges. FS 24g EW 8,4g Salz	
Dienstag 13.01.2026	Backfisch mit Remoulade dazu Petersilienkartoffeln und einen Blattsalat mit Sahnedressing	1/3/7/8/9/A/A1/A2/'A3/A4/'B/'C/'D/'E/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H4/'H5/'H6/'H7/'H8/'I/'J/'K/'L'	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin	A/A1/A4/C/G/I/J/'L'
	Pralinencreme	A/'A1'/A2/'A3/'A4/'L/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H8'	Pralinencreme	A/'A1'/A2/'A3/'A4/'L/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H8'
	749 kCal 68,5g KH 19,3g Zucker 37g Fett 14,8g ges. FS 33,6g EW 3g Salz		927 kCal 88g KH 25,9g Zucker 51g Fett 33,1g ges. FS 23,1g EW 7,7g Salz	
Mittwoch 14.01.2026	Erbseintopf mit Speck dazu eine Bockwurst	2/3/8/A/G/'I/'J'	Tortellini mit Spinat gefüllt dazu Tomaten-Oliven Sugo und verschiedene Blattsalate	6/A/A1/'C/'E/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H7/'I/'K/'L/'N'
	Caramelcreme	A/'A1'/A2/'A3/'A4/'L/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H8'	Caramelcreme	A/'A1'/A2/'A3/'A4/'L/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H8'
	629 kCal 59,8g KH 17,6g Zucker 28,2g Fett 12,8g ges. FS 30,5g EW 2,4g Salz		678 kCal 111,1g KH 37,9g Zucker 14,9g Fett 13,3g ges. FS 21,8g EW 7,1g Salz	
Donnerstag 15.01.2026	Krustenbraten mit Altbiersauce dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße	3/9/11/12/A/'C/'G/'I/'J'	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	3/8/A/A1/A2/'C/'F/'G/'H/'K'
	Haselnusspudding	1/'E/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H4/'H5/'H6/'H7/'H8'	Haselnusspudding	1/'E/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H4/'H5/'H6/'H7/'H8'
	646 kCal 66g KH 24,1g Zucker 29g Fett 13,1g ges. FS 27,3g EW 6,1g Salz		970 kCal 163,7g KH 99,2g Zucker 19,7g Fett 15,4g ges. FS 30g EW 9,3g Salz	
Freitag 16.01.2026	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce	8/A/A1/'A2/'A3/'A4/'C/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H8'	Gebackene Süßkartoffel mit Sour Cream dazu Blattsalat in Balsamicodressing	3/A/'C/'G/'H/'H3/'I/'J/'L'
	Grießflammerie	A/'F/'G/'J/'M'	Grießflammerie	A/'F/'G/'J/'M'
	693 kCal 104,2g KH 42,2g Zucker 17,5g Fett 6,9g ges. FS 26,9g EW 1,5g Salz		1277 kCal 76g KH 86,4g Zucker 92,3g Fett 52,7g ges. FS 32,2g EW 5,7g Salz	
Samstag 17.01.2026	Paprika Wurstgulasch mit Spirelli Nudeln und Gurkensalat	3/4/8/9/A/'C/'F/'G/'I/'J/'L'	Omelette mit Gebratenen Gemüse	B/'C/'G/'H/'H4/'I'
	Frischobst		Frischobst	
	830 kCal 72,3g KH 17,1g Zucker 46,1g Fett 19,4g ges. FS 28,3g EW 6,6g Salz		573 kCal 16,5g KH 24,9g Zucker 37,2g Fett 34,2g ges. FS 42,2g EW 11,5g Salz	
Sonntag 18.01.2026	Kohlrouladen mit Burgundersauce dazu Schupfnudeln	3/A/A1/'A2/'A3/'A4/'B/'C/'D/'E/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H3/'H4/'H5/'H6/'H7/'H8/'I/'J/'K/'L'	Vegetarische Kohlrouladen mit Schupfnudeln	A/'C/'F/'G/'I/'J/'K/'M'
	Schoko Schoker-Muffins	3/8/A/A1/'C/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H8'	Schoko Schoker-Muffins	3/8/A/A1/'C/'F/'G/'H/'H1'/H2/'H8'
	646 kCal 77g KH 22g Zucker 30,5g Fett 10,3g ges. FS 13,6g EW 2,5g Salz		789 kCal 94,1g KH 26,7g Zucker 29,7g Fett 10,7g ges. FS 19,6g EW 7g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli Limettenquark 585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz	1/3/A/A1/C/G/I/J' F/G
Dienstag	Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing Pralinencreme 779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz	1/2/3/7/8/9/A/A1/ A3/C/D/F'/G/H'/I/ J/K'/L/M' A'/A1'/A2'/A3'/ A4'/C'/G'/H'/H1'/ H2'/H3'/H8'
Mittwoch	Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat 677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz	1/3/6/A/A1/C/E/ F/G/H/H1/H2/H3/ H4/H7/I/K/L/N
Donnerstag	Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelklöße Haselnusspudding 779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz	1/2/3/A/A1/C/G/I/ J/L 1/E/G/H/H1/H2/ H3/H4/H5/H6/ H7/H8

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält