

SPEISEPLAN

03.11.2025 - 09.11.2025

KW 45	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 03.11.2025	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	3/A/C'/F'/G'/H/H4/I/J/ L	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse	A'/A1'/C'/D'/G'/J'
	Stippmilch mit Himbeeren	7/G	Stippmilch mit Himbeeren	7/G
	595 kCal 65,2g KH 21,7g Zucker 26,8g Fett 14,9g ges. FS 19g EW 3,7g Salz		469 kCal 47,5g KH 29,8g Zucker 21,9g Fett 18,7g ges. FS 17,5g EW 5,6g Salz	
Dienstag 04.11.2025	Hot-Dog mit Frikandel, Röstzwiebeln, Snacksauce und Gurken dazu Pommes	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/ F/G/I/J/K	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark gefüllt dazu Vanillesauce	3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C/ F'/G'/H/H1'/H2'/H3/H 8'/J'/K'/M'
	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz		1151 kCal 151,6g KH 91,4g Zucker 40,4g Fett 25,7g ges. FS 39,9g EW 6,3g Salz	
Mittwoch 05.11.2025	Gulaschsuppe mit einem Baguette und Kräuterbutter	3/A/C'/G'/H'/I/J'/K'	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli	1/3/7'/A/A1/A2'/A3'/A 4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5/ H6'/H7'/H8'/I/J/K'/L/ M'
	Milchreis	A'/G	Milchreis	A'/G
	459 kCal 67,4g KH 19,4g Zucker 9,1g Fett 3,4g ges. FS 23,7g EW 1,6g Salz		897 kCal 81,4g KH 18,9g Zucker 54,6g Fett 27g ges. FS 20,5g EW 6,2g Salz	
Donnerstag 06.11.2025	Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu einen Blattsalat	A'/A1/C'/G'/I/J'	Gemüselasagne dazu einen Blattsalat	3/5/A/A1/A2'/C'/D'/F'/ G'/H/H4/I/J'/K'/L/M'/N'
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G'/H'	Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G'/H'
	693 kCal 81,5g KH 22,8g Zucker 19,9g Fett 8,1g ges. FS 43,7g EW 2,9g Salz		518 kCal 66,1g KH 23,1g Zucker 18,5g Fett 13g ges. FS 16,7g EW 6,5g Salz	
Freitag 07.11.2025	Sheppards Pie	1/3/G'/I/J'/L	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat	A/A1/A4/G'/I'
	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/I'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/I'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/
	776 kCal 67,3g KH 32,7g Zucker 39,2g Fett 19,2g ges. FS 34g EW 2,6g Salz		190 kCal 40,8g KH 20,9g Zucker 0,2g Fett 27,1g ges. FS 4,7g EW 4,6g Salz	
Samstag 08.11.2025	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst	1/2/3/8/9/A'/A1'/A2'/A 3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G/ H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H 5'/H6'/H7'/H8'/I/J/K'/ L'	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Vegetarische Bockwurst	1/2/3/9/A/A1/A2'/A3/ A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5/ H6'/H7'/H8'/I/J/K'/L'
	Frischobst		Frischobst	
	546 kCal 36,4g KH 11,3g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,8g EW 2,7g Salz		727 kCal 91,7g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 7,9g Salz	
Sonntag 09.11.2025	Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl	3/G'/I/J'/L	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	A'/C'/G'/I
	Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	411 kCal 54,2g KH 28g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 23,9g EW 2g Salz		1088 kCal 82,1g KH 28,8g Zucker 61,5g Fett 20,4g ges. FS 49,5g EW 6g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

45.KW

Vollkost ohne Schwein

Montag

Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing

A/A1/C'/F/G/H/H4/J/L

Stippmilch mit Himbeeren

G

589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz

Dienstag

Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Pommes

2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/
F/G'/J/K'

Vanillecreme

1/G

843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz

Mittwoch

Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette

A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L

Milchreis

G

484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz

Donnerstag

Picata Milanese vom Huhn, mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu Blattsalate

2/3/A/A1/C/F/G/I/J'

Schokoladencreme mit Sahne

A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/
G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten