

## **SPEISEPLAN**



03.11.2025 - 09.11.2025

Arabatha Nuclein mal Balasalai in Sahmedeesing  Arabatha Nuclein mal Balasalai in Sahmedeesing  Steppmilch mit Himbeesin  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70  Steppmilch mit Agel, Nilssen und Quark gefült dazu Vaniteauser  70	KW 45	Vollkost		Vegetarische Kost	
Signmich mit Himberen  565 Cell 2012 Dene Magnet 19 19 50 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19		Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	3/A/C'/F'/G/H/H4/l/J/ L	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse	A'/A1'/C'/D'/G/J'
Dienstag 04.11.2025  Hot-Dog mit Frikandel, Röstzwiebelh, Snacksause und Gurken dazu Pommes Vanillocreme  Vanillocreme  Vanillocreme  October 17/2012 (Architecture)  Vanillocreme  (INCAN INTO) (Architecture)  Architecture)  Architecture  Architecture)  Vanillocreme  (INCAN INTO) (Architecture)  Architecture)  Architecture)  Architecture)  Architecture)  Architecture)  Architecture)  Ficata Milanese vom Huhn mit Spagheti und Tornatensauce, dazu einen Blattsalat  Architecture)  Archi		Stippmilch mit Himbeeren	7/G	Stippmilch mit Himbeeren	7/G
Dienstag 04.11.2025  Hot-Dog mit Frikandel, Röstzweibeln, Snacksauce und Gürken dazu Pommes Dienstag 04.11.2025  Vanillecreme  ### 10.01.00		595 kCal 65.2g KH 21,7g Zucker 26,8g Fett 14,9g ges. FS 19g EW 3,7g Salz		469 kCal 47,5g KH 29,8g Zucker 21,9g Fett 18,7g ges. FS 17,5g EW 5,6g Salz	
Vanilloceme County (Control State 1975) (197	Dienstag	Hot-Dog mit Frikandel, Röstzwiebeln, Snacksauce und Gurken dazu Pommes		Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark gefüllt dazu Vanillesauce	F'/G/H/H1'/H2'/H3/H
Mittwoch 05.11.2025  Gulsschsuppe mit einem Baguette und Kräuterbutter  Mitchreis  ArG  Arg  Arg  Arg  Arg  Arg  Arg  Ar	04.11.2025	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Vanillecreme	
Mittwoch 05.11.2025  Milchreis AGS		890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz		1151 kCal 151,6g KH 91,4g Zucker 40,4g Fett 25,7g ges. FS 39,9g EW 6,3g Salz	
Milchreis A/G  459 KGul 67/49 KH 19/49 Zuker 9.19 Fet 3.79 gew F5 23.79 EW 1.69 Set  Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu einen Blattsalat  Donnerstag 06.11.2025  Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu einen Blattsalat  AA/I/C/GM/  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GM/  A/C/GM/  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GM/  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GM/  Schokoladencreme mit Sahne		Gulaschsuppe mit einem Baguette und Kräuterbutter	3/A/C'/G'/H'/I/J'/K'	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli	4'/B'/C/D'/E'/F'/G/H'/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/ H6'/H7'/H8'/I'/J/K'/L'/
Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu einen Blattsalat  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GH  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GH  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  A/C/GH  Stak Cull 81.5g KH 22.8g Zucker 19.8g Feit 8,1g ges. FS 43.7g EW 2.8g Salz  Sheppards Ple  1/J/GHAL  Gemüsebratting mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat  A/AI/A4/GF  Freitag  07.11.2025  Waldmeister Götterspeise  Waldmeister Götterspeise  1/J/AI/A/G/GF  Waldmeister	05.11.2025	Milchreis	A'/G	Milchreis	A'/G
Donnerstag 06.11.2025 Schokoladencreme mit Sahne 693 NCM 81.5g KH 22.8g Zucker 19.8g Fett 8.1g ges. FS 43.7g EW 2.9g Salz  Sheppards Pie 1/3/GNUL Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat  AAT/C/GH Schokoladencreme mit Sahne 693 NCM 81.5g KH 22.8g Zucker 19.8g Fett 8.1g ges. FS 43.7g EW 2.9g Salz  Sheppards Pie 1/3/GNUL Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat  AAT/A/GIT  Freitag 07.11.2025 Waldmeister Götterspeise 1//A/A/A/GIT  Waldmeister Götterspeise 1//A/A/A/A/GIT  T76 NCM 67.3g KH 32.7g Zucker 39.2g Fett 19.2g ges. FS 34g EW 2.6g Salz  NAAT/A/A/GIT  Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst  Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst  Frischobst Frischobst Frischobst  Frischobst  Frischobst  Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl Sonntag 09.11.2025  Joghurt im Becher  G  A/C/GH  A/C/GH  Schokoladencreme mit Sahne A/C/GH  A/A/A/GIT  A/A/A/A/GIT  A/A/A/GIT  A/A/A/A/GIT  A/A/A/GIT  A/A/A/GI		459 kCal 67,4g KH 19,4g Zucker 9,1g Fett 3,4g ges. FS 23,7g EW 1,6g Salz		897 kCal 81,4g KH 18,9g Zucker 54,6g Fett 27g ges. FS 20,5g EW 6,2g Salz	
Schokoladencreme mit Sahne  AVC/GH* Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  Schokoladencreme mit Sahne  AVC/GH*  AVAI/AVG/G Schokoladencreme mit Sahne  AVC/GH*  AVC/GH*		Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu einen Blattsalat	A/A1/C/G/I/J	Gemüselasagne dazu einen Blattsalat	
Sheppards Pie 1/3/GNU/L Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat A/A1/A/GIT  Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/ 776 kCall 67.3g kH 32.7g Zucker 39.2g Fett 19.2g ges. FS 34g EW 2.6g Salz  Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/ 776 kCall 67.3g kH 32.7g Zucker 39.2g Fett 19.2g ges. FS 34g EW 2.6g Salz  Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/ 190 kCall 40.8g kH 20.9g Zucker 0.2g Fett 27.1g ges. FS 4.7g EW 4.6g Salz  Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst 1/2/3/8/8/A/A1/A2/A3/A4/B/CD/E/F/GU HATH/A2/A3/A4/H3/CD/E/F/GU HATH/A2/A3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3/H3		Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G/H'	Schokoladencreme mit Sahne	A'/C'/G/H'
Waldmeister Götterspeise  Varianianianianianianianianianianianianiani		693 kCal 81,5g KH 22,8g Zucker 19,9g Fett 8,1g ges. FS 43,7g EW 2,9g Salz		518 kCal 66,1g KH 23,1g Zucker 18,5g Fett 13g ges. FS 16,7g EW 6,5g Salz	
Waldmeister Götterspeise  Waldemeister Götterspeise  Waldemeister Götterspeise  Waldemeister Götterspeise  Waldemeister Götterspeise  ##################################	•	Sheppards Pie	1/3/G/VJ/L	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat	A/A1/A4/G/l'
Samstag 08.11.2025  Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst  Frischobst  Frischobst  Frischobst  Sonntag 09.11.2025  Air/Ja/Bi/		Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/	Waldmeister Götterspeise	
Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst  Samstag 08.11.2025  Frischobst  Frischobst  Frischobst  Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl  Joghurt im Becher  G  Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Vegetarische Bockwurst  Frischobst  Frischobst  727 kCal 91,7g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 7,9g Salz  Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln  A/C/G/I  Joghurt im Becher  G		776 kCal 67,3g KH 32,7g Zucker 39,2g Fett 19,2g ges. FS 34g EW 2,6g Salz		190 kCal 40,8g KH 20,9g Zucker 0,2g Fett 27,1g ges. FS 4,7g EW 4,6g Salz	
Frischobst  546 kCal 36,4g KH 11,3g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,8g EW 2,7g Salz  Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl  Sonntag 09.11.2025  Joghurt im Becher  G  Frischobst  727 kCal 91,7g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 7,9g Salz  Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln  A/C/G/I  Joghurt im Becher  G		Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu Bockwurst	3'/A4'/B'/C/D'/E'/F'/G/ H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H 5'/H6'/H7'/H8'/I'/J/K'/		A4'/B'/C/D'/E'/F/G/H'/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/
Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl  Sonntag 09.11.2025  Joghurt im Becher  G  Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln  A/C/G/I  Joghurt im Becher  G		Frischobst		Frischobst	
Sonntag 09.11.2025  Joghurt im Becher  G  Joghurt im Becher  G		546 kCal 36,4g KH 11,3g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,8g EW 2,7g Salz		727 kCal 91,7g KH 32,8g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 7,9g Salz	
Joghurt im Becher G Joghurt im Becher G		Rinderschmorbraten in Burgundersauce mit Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl	3/G/I/J/L	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	A'/C/G/I
411 kCal 54,2g KH 28g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 23,9g EW 2g Salz 1088 kCal 82,1g KH 28,8g Zucker 61,5g Fett 20,4g ges. FS 49,5g EW 6g Salz		Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
		411 kCal 54,2g KH 28g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 23,9g EW 2g Salz		1088 kCal 82,1g KH 28,8g Zucker 61,5g Fett 20,4g ges. FS 49,5g EW 6g Salz	

## Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Forhüses, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Sellerie, J enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse ( '= Allergene können in Spuren enthälten sein)



## **SPEISEPLAN**



03.11.-09.11.2025

45.KW	Vollkost ohne Schwein	
Montag	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	A/A1/C'/F'/G/H/H4/J/L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
	589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz	
Dienstag	Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Pommes	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/ F/G'/J/K'
	Vanillecreme	1/G
	843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz	
Mittwoch	Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette	A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L
	Milchreis	G
	484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz	
Donnerstag	Picata Milanese vom Huhn, mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu Blattsalate	2/3/A/A1/C/F'/G/I/J'
Donnerstag	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz	

## Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse