

SPEISEPLAN

04.11.2024 - 10.11.2024

KW 45	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 04.11.2024	Chili con Carne mit Reis dazu Kräuterschmand und Coleslaw 3/A/C/G/I/J 817 kCal 82,2g KH 32,5g Zucker 36,7g Fett 11,2g ges. FS 34,7g EW 1,2g Salz	Überbackene Kartoffelpfanne mit Kräutern und Mozzarellakäse dazu Coleslaw 2/A/A1/C/F/G/I/J/K/L/M 597 kCal 70,4g KH 25,4g Zucker 21,4g Fett 19,2g ges. FS 27g EW 3,5g Salz
	Frischkäsecreme mit Maracuja 2/G	Frischkäsecreme mit Maracuja 2/G
Dienstag 05.11.2024	Currywurst mit Pommes und Blattsalat mit Sahnedressing 1/3/8/19/A/A1/B/D/F/G/I/J/L	Vegetarische Bratwurst mit Currysoße dazu Pommes und Eisbergsalat Sahnedressing 1/3/19/A/A1/B/D/F/G/I/J/L
	Mandelpudding 1/A/C/F/G/G/H 972 kCal 90,8g KH 38,3g Zucker 53,5g Fett 18,5g ges. FS 28,1g EW 8,6g Salz	Mandelpudding 1/A/C/F/G/G/H 699 kCal 65,9g KH 46,1g Zucker 38,3g Fett 28,7g ges. FS 16,4g EW 19g Salz
Mittwoch 06.11.2024	Möhreneintopf mit Apfelmus und ofenfrischer Frikadelle 1/3/A/A1/C/G/I/J	Gefüllte Tomaten mit feuriger Reispfanne 3/A/A1/G
	Panna Cotta 2/G 549 kCal 33,3g KH 15,1g Zucker 34,7g Fett 18,6g ges. FS 23,3g EW 4,9g Salz	Panna Cotta 2/G 637 kCal 90,1g KH 26,4g Zucker 21g Fett 11,3g ges. FS 19,1g EW 5,7g Salz
Donnerstag 07.11.2024	Spaghetti "Al Carbonara" ,mit Blattsalaten 1/2/3/8/A1/C/G/I/J/L	Spaghetti mit mediterranen Gemüse und Käse-Sahne Sauce 1/2/8/A/A1/C/F/G/I/J/L
	Zimtcreme 1/G 353 kCal 26,5g KH 16,7g Zucker 21,2g Fett 11,8g ges. FS 13,3g EW 3,9g Salz	Zimtcreme 1/G 1004 kCal 124,9g KH 32,3g Zucker 38,8g Fett 31,7g ges. FS 33,2g EW 8,1g Salz
Freitag 08.11.2024	Reibekuchen mit Apfelmus A/A1/A4/C	Reibekuchen mit Apfelmus A/A1/A4/C
	Pfirsich-Schmandtorte 1/3/8/9/11/A/A1/C/F/G/H 827 kCal 125g KH 35,8g Zucker 26,8g Fett 9,6g ges. FS 18,6g EW 1,6g Salz	Pfirsich-Schmandtorte 1/3/8/9/11/A/A1/C/F/G/H 827 kCal 125g KH 20g Zucker 26,8g Fett 4,2g ges. FS 18,6g EW 3,4g Salz
Samstag 09.11.2024	Matjesfilet Hausfrauenart mit Salzkartoffel 1/2/3/9/C/D/G	Pilzragout mit Spinatknödel und Blattsalaten 2/A/A1/C/G/L
	Frischobst 521 kCal 36,5g KH 11g Zucker 33,4g Fett 5,3g ges. FS 17,6g EW 7,3g Salz	Frischobst 750 kCal 92g KH 28,5g Zucker 24,8g Fett 20,2g ges. FS 36,4g EW 10,8g Salz
Sonntag 10.11.2024	Gefüllter Schweinebraten mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl 2/C/G/I	Broccoli-Nußecken mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl A/A1/A4/C/G/H/I
	Joghurt im Becher G 571 kCal 43,3g KH 17,5g Zucker 30,7g Fett 12,3g ges. FS 27,8g EW 2,2g Salz	Joghurt im Becher G 660 kCal 65,6g KH 14,8g Zucker 35g Fett 18,4g ges. FS 17,9g EW 5,4g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 19 erhöhter Koffeingehalt, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 45

Vollkost ohne Schwein

Montag 04.11.2024	Chili con Carne aus Rindfleisch, dazu Reis, Kräuterschmand und Coleslaw Frischkäsecreme mit Maracuja 817 kCal 82,2g KH 32,5g Zucker 36,7g Fett 11,2g ges. FS 34,7g EW 1,2g Salz	3/A/C/G/I/J 2/G
Dienstag 05.11.2024	Currywurst aus Geflügelwurst, Currysoße, Pommes dazu Blattsalat mit Sahnedressing Mandelpudding 972 kCal 90,8g KH 38,3g Zucker 53,5g Fett 18,5g ges. FS 28,1g EW 8,6g Salz	1/3/8/19/A/A1/B/ D/F/G/I/J/L 1/A/C/F/G/G/H'
Mittwoch 06.11.2024	Möhreneintopf mit Apfelmus und Rinderhackfleisch Panna Cotta 549 kCal 33,3g KH 15,1g Zucker 34,7g Fett 18,6g ges. FS 23,3g EW 4,9g Salz	1/3/A/A1/C/G/I/J 2/G
Donnerstag 07.11.2024	Spaghetti mit mediterranen Gemüse und einer Käse-Sahne Sauce Zimtcreme 353 kCal 26,5g KH 16,7g Zucker 21,2g Fett 11,8g ges. FS 13,3g EW 3,9g Salz	1/2/3/A/C/G/I/J/L 1/G
Freitag 08.11.2024		
Samstag 09.11.2024		
Sonntag 10.11.2024		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 19 erhöhter Koffeingehalt, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten