IM MITTELPUNKT DER MENSCH

SPEISEPLAN

09.11.2026 - 15.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

KW 46	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 09.11.2026	Bami Goreng mit Nudeln, frischem Gemüse und Hähnchenfleisch dazu Chinakohlsalat mit Mie-Nudeln	2/A/A1/C/F/G/H/H2/K/L	Quiche vegetarisch mit Gemüse und Käse dazu Ajvar-Dip	8/A/A1/A2'/C/F'/G/K'
	Donuts	1/A/C/F/G/H'	Donuts	1/A/C/F/G/H'
	862 kCal 123g KH 40,9g Zucker 22g Fett 6,3g ges. FS 40g EW 9,9g Salz		1176 kCal 90,7g KH 44,3g Zucker 75,9g Fett 47,2g ges. FS 31,3g EW 11,2g Salz	
Dienstag 10.11.2026	Schaschliktopf mit Reis und Kopfsalat mit Buttermilchdressing	2/3/9/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/E'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'/L	Gnocchipfanne mit Tomatenrellisch	2/3/A/A1/C/D'/F'/G/H/H4/I'/J'/M'/N'
	Griechischer Joghurt	G	Griechischer Joghurt	G
	961 kCal 90,8g KH 40,3g Zucker 52,2g Fett 19,3g ges. FS 30,2g EW 4,2g Salz		927 kCal 108,5g KH 41,7g Zucker 42,7g Fett 20,2g ges. FS 23,4g EW 7,9g Salz	
Mittwoch 11.11.2026	Spitzkohleintopf mit Rindfleischeinlage dazu ein Baguette	A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H'/I/J'/K'	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln dazu einen Tomatensalat	8/A/A1/C/F'/G/I'/J/L
	Fruchtcrumbel	3/A/F'/G	Fruchtcrumbel	3/A/F'/G
	1102 kCal 137,2g KH 85,8g Zucker 42,5g Fett 25,9g ges. FS 38,5g EW 2,8g Salz		1071 kCal 152,9g KH 25,6g Zucker 38,4g Fett 39,8g ges. FS 25,8g EW 6,6g Salz	
Donnerstag 12.11.2026	Schweineschnitzel mit Jägersauce dazu Leipziger Allerlei und Pommes	A/A1/G/I	Gefüllte Paprikaschoten mit Tomatenreis und einem Kräuterdip	2/A/G/I/L
	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	1083 kCal 73g KH 23,7g Zucker 71,7g Fett 17,2g ges. FS 31,6g EW 3,4g Salz		476 kCal 76g KH 22,8g Zucker 9,2g Fett 23,2g ges. FS 19,5g EW 6,9g Salz	
Freitag 13.11.2026	Ravioli in Paprikarahmsauce	1/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H/H4/I/J'/L'	Nudeln mit vegetarischer Bolognese und verschiedenen Blattsalaten	A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F/G'/I/J'
	Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	683 kCal 101,1g KH 20,3g Zucker 16,7g Fett 6g ges. FS 27,4g EW 2,7g Salz		461 kCal 62,4g KH 20,6g Zucker 11,6g Fett 5,4g ges. FS 22,6g EW 9,2g Salz	
Samstag 14.11.2026	Leberkäse mit Schmorzwiebeln dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Sauerkraut	2/3/8/17/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/I/J'	Vollkorngnocchi mit Tomatensauce und buntem Gemüse	3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C/D'/F'/G/H/H4/I/J'/L/M'/N'
	Frischobst		Frischobst	
	608 kCal 44,8g KH 18,2g Zucker 36,9g Fett 14,4g ges. FS 21,9g EW 4,5g Salz		387 kCal 52,6g KH 24g Zucker 13,4g Fett 24,8g ges. FS 12,6g EW 8,3g Salz	
Sonntag 15.11.2026	Geflügelroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/I/J'	Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesauce	A/A1'/A2'/A3'/A4'/C/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	Eis	A/F'/G/H/J'	Eis	A/F'/G/H/J'
	420 kCal 47,9g KH 14,7g Zucker 11,5g Fett 6,8g ges. FS 31,1g EW 5,2g Salz		1088 kCal 32,7g KH 18,9g Zucker 78,8g Fett 11,9g ges. FS 39,6g EW 7,4g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten

IM MITTELPUNKT
DER MENSCH

SPEISEPLAN

09.11.-15.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

Vollkost ohne Schwein

Montag	Gnocchipfanne mit Gemüse und Tomatenrelisch	3/9/A'/C'/E'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'/L
	Griechischer Joghurt	G
	kCal g KH g Zucker g Fett g ges. FS g EW g Salz	
Dienstag	Bami Goreng mit asiatischem Gemüse, Hühnerfleisch und Nudeln, dazu Chinakohlsalat	1/A/A1/C/F
	Donuts	1/A/A1/C/F/G
	851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz	
Mittwoch	Brechbohneneintopf mit Rindfleischeinlage	A/G/I
	Fruchtcrumble	A/A1/F'/G/K'/L/M'
	851 kCal 63,9g KH 35,5g Zucker 46,6g Fett 21,5g ges. FS 39g EW 2,4g Salz	
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Jägersauce Leipziger Allerlei und Wedges	2/A/A1/G/I/L
	Vanillecreme	1/G
	636 kCal 68,3g KH 21,1g Zucker 25,3g Fett 13,7g ges. FS 30,2g EW 3,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 21 beeinträchtigt Aufmerksamkeit, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H7 enthält Macadamianüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten