

09.Kw

SPEISEPLAN



27.02.-05.03.2023

Vollkost

Vegetarische Kost

Schonkost

Montag

Spaghetti Bolognese(A,I,L) mit grünem Salat und Sahnesauce(G,J,L)

Quinoa-Gemüsestrudel(3,A,C,G,I) mit Basilikum Pesto(G) und Hollandaise(C,G,I) und Blattsalat (G,J,L)

Stippmilch mit Himbeeren(G)

Dienstag

Hamburger mit deftigem Rindfleisch, Salat und Saucen(3,A,C,F,G,J,K,M), Wedges

Vegi-Burger mit Salat, Saucen(3,9,A,C,F,G,J,K,M) Wedges

Vanillepudding mit Birne und Schoko(A,C,G,H)

Mittwoch

Linseneintopf mit Mettwurstreinlage(2,3,8,I,J,L)

Nudelauflauf mit mediterranem Gemüse(1,A,G,I), Kräuter Schmand(G) und einen gemischten Salat(G,I,L)

Grießpudding(A,G)

Donnerstag

Gebackene Hähnchenbrust (A,G) Champignonrahmsauce(G,I,L), Buttergemüse(G) und Reis(G,I)

Süßkartoffelauflauf mit Spinat, Apfel und Bergkäse(G,H,I)

Joghurtmousse (G)

Freitag

Paniertes Fischfilet (8,A,D) in Senf-Sauce(1,G,I,J,L), mit Möhren(G) und Petersilienkartoffeln(G)

Omelette mit gebratenen Pilzen(3,C) und Tomatensalsa(L)

Tiramisu(A,C,G)

Diese Gerichte können gesetzlich zugelassene Zusatzstoffe enthalten: **1 Farbstoff**, 2 Konservierungsstoff, **3 Antioxidationsmittel**, 4 Geschmacksverstärker, **5 geschwefelt**, 6 geschwärzt, **7 gewachst**, 8 Phosphat, **9 Süßungsmittel**, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **11 enthält eine Phenylalaninquelle**, 17 Nitritpökelsalz
Folgende Allergene Können enthalten sein: **A- Glutenhaltiges Getreide**, B-Krebstiere, **C- Eier**, D- Fisch, **E- Erdnüsse**, F -Soja, **G -Milch**, H- Schalenfrüchte(Nüsse), **Sellerie**, J -Senf, **K- Sesam** L- Schwefeldioxid und Sulfite, **M -Lupinen**, N- Weichtiere
Für die Richtigkeit der Angaben unserer Zulieferer übernehmen wir keine Gewähr