



SPEISEPLAN

28.04.2025 - 04.05.2025

KW 18	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 28.04.2025	Penne Arabiatha mit Blattsalat in Sahnedressing 2/3/A/A1/C'/F'/G'/J/L 588 kCal 64g KH 21,8g Zucker 25,5g Fett 14,2g ges. FS 19,5g EW 4g Salz	gebackene Reisbällchen mit Tomatisiertes Gemüse A/A1/G/I
	Stippmilch mit Himbeeren 7/G	Stippmilch mit Himbeeren 7/G
Dienstag 29.04.2025	Hot-Dog mit holländischer Frikandel dazu Pommes 2/3/4/8/9/A/A1/A3/C'/F'/G'/J/K' 890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,2g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark und Vanillesauce 3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G'/H/H1'/H2'/H3'/H8'/K' 1008 kCal 134,4g KH 86,6g Zucker 34,9g Fett 24g ges. FS 34,6g EW 6,1g Salz
	Vanillecreme A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Vanillecreme A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
Mittwoch 30.04.2025	Gulaschsuppe mit Baguette 3/A/A1/C'/G'/H'/I/J/K'/L 445 kCal 64,4g KH 20,5g Zucker 9,1g Fett 3,4g ges. FS 23,3g EW 1,5g Salz	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli 1/2/3/7/A/A1/A2'/A3'/A4'/B'/C'/D'/E'/F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J/K'/L 815 kCal 75g KH 18,4g Zucker 49,1g Fett 23,9g ges. FS 18,2g EW 5,7g Salz
	Milchreis G	Milchreis G
Donnerstag 01.05.2025		
Freitag 02.05.2025	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat A/A1/A4/G 1140 kCal g KH g Zucker g Fett Vollwert 2g ges. FS 191g EW 40,9g Salz	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat A/A1/A4/G
	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/ 191 kCal 40,9g KH 16,8g Zucker 0,2g Fett 26,7g ges. FS 4,8g EW 4,4g Salz	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/
Samstag 03.05.2025		
Sonntag 04.05.2025		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Vollkost ohne Schwein

<p>Montag 28.04.2025</p>	<p>Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing</p> <p>Stippmilch mit Himbeeren</p> <p>589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz</p>	<p>A/A1/C'/F'/G/H/H4/J/L</p> <p>G</p>
<p>Dienstag 29.04.2025</p>	<p>Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Pommes</p> <p>Vanillecreme</p> <p>843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz</p>	<p>2/3/4/8/9/A/A1/A3/C'/F'/G'/J'/K'</p> <p>1/G</p>
<p>Mittwoch 30.04.2025</p>	<p>Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette</p> <p>Milchreis</p> <p>484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz</p>	<p>A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L</p> <p>G</p>
<p>Donnerstag 01.05.2025</p>		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse