IM MITTELPUNKT DER MENSCH

SPEISEPLAN

16.11.2026 - 22.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

KW 47	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 16.11.2026	Nudeln mit Arabiatha Sauce dazu ein Blattsalat in Sahnedressing	3/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H/H4/I/J/L	gebackene Reisbällchen mit tomatisiertem Gemüse	A'/A1'/C'/D'/G/J'
	Stippmilch mit Himbeeren	7/G	Stippmilch mit Himbeeren	7/G
	593 kCal 64,6g KH 21,3g Zucker 26,7g Fett 14,8g ges. FS 19,2g EW 3,7g Salz		466 kCal 48,1g KH 27,4g Zucker 21,8g Fett 18,8g ges. FS 16,4g EW 5,6g Salz	
Dienstag 17.11.2026	Hot-Dog mit Würstchen, Snacksauce, Gurken und Röstzwiebeln Pommes	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/F/G'/J/K'	Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark dazu eine Vanillesauce	3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C/F'/G/H/H1'/H2'/H3/H8'/J'/K'/M'
	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Vanillecreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz		1170 kCal 156g KH 95,2g Zucker 40,9g Fett 26,1g ges. FS 38,8g EW 6,3g Salz	
Mittwoch 18.11.2026	Gulaschsuppe mit Baguette und Kräuterbutter	2/7/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/H'/I/J'/K'	Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli	1/2/3/A/A1/C/F'/G/H'/H5'/J/K'/M'
	Milchreis	A'/G	Milchreis	A'/G
	813 kCal 70,5g KH 20,7g Zucker 45,7g Fett 24,3g ges. FS 26,9g EW 1,9g Salz		937 kCal 84,3g KH 14g Zucker 55,6g Fett 47,5g ges. FS 21,7g EW 5,4g Salz	
Donnerstag 19.11.2026	Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce dazu verschiedene Blattsalate	A/A1/A2'/A3'/A4'/C/F'/G/I/J'	Gemüselasagne mit verschiedenen Blattsalaten	3/5/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/D'/F'/G/H/H4/I/J'/K'/L/M'/N'
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	703 kCal 82,8g KH 23g Zucker 20,1g Fett 8,6g ges. FS 44,1g EW 2,9g Salz		523 kCal 67,7g KH 23,3g Zucker 17,7g Fett 12,4g ges. FS 18,6g EW 6,4g Salz	
Freitag 20.11.2026	Sheppards Pie mit einem Bohnensalat	1/3/C'/G/I/J/L	Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat	A/A1/A4/G/I'
	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/	Waldmeister Götterspeise	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/
	794 kCal 71,7g KH 34,9g Zucker 39,3g Fett 19,7g ges. FS 34,3g EW 2,6g Salz		366 kCal 67,3g KH 24,6g Zucker 5,8g Fett 28,2g ges. FS 8,2g EW 5,4g Salz	
Samstag 21.11.2026	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Bockwurst	1/2/3/8/9/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/B'/C/D'/E'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J/K'/L'	Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Vegetarische Bockwurst	1/2/3/9/A/A1/A2'/A3/A4'/B'/C/D'/E'/F/G/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'/I'/J/K/L'
	Frischobst		Frischobst	
	559 kCal 38,5g KH 11,7g Zucker 35,2g Fett 10,9g ges. FS 19,9g EW 2,6g Salz		740 kCal 93,8g KH 33,7g Zucker 30,9g Fett 21,6g ges. FS 18,9g EW 7,7g Salz	
Sonntag 22.11.2026	Rinderschmorbraten in Burgundersauce dazu Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl	3/G/I/J/L	Omelette mit geratenen Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	A'/C/G/I
	Joghurt im Becher	G	Joghurt im Becher	G
	426 kCal 57,3g KH 28,2g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 24g EW 1,4g Salz		836 kCal 52,7g KH 28,4g Zucker 49,1g Fett 19,3g ges. FS 45,4g EW 5,4g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten

IM MITTELPUNKT
DER MENSCH

SPEISEPLAN

16.11.-22.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

Vollkost ohne Schwein

Montag	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	A/A1/C'/F'/G/H/H4/J/L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
	589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz	
Dienstag	Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Wedges	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/F/G'/J/K'
	Vanillecreme	1/G
	843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz	
Mittwoch	Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette und Kräuterbutter	A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L
	Milchreis	G
	484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz	
Donnerstag	Picata Milanese vom Huhn, mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Blattsalate	2/3/A/A1/C/F'/G/I/J'
	Schokoladencreme mit Sahne	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'
	724 kCal 101,5g KH 24,2g Zucker 15,6g Fett 5,9g ges. FS 40g EW 2,5g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten