



SPEISEPLAN

05.01.2026 - 11.01.2026

KW 2	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 05.01.2026	<p>Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing Stippmilch mit Himbeeren 600 kCal 66,6g KH 22,5g Zucker 26,9g Fett 14,9g ges. FS 19g EW 3,7g Salz</p>	<p>gebackene Reisbällchen mit Tomatisiertem Gemüse Stippmilch mit Himbeeren 473 kCal 48,7g KH 29,5g Zucker 22g Fett 18,7g ges. FS 17,4g EW 5,6g Salz</p>
Dienstag 06.01.2026	<p>Hot-Dog mit Gurken, Rözwiebeln, Snacksauce, dazu Pommes Vanillecreme 890 kCal 97,6g KH 24,9g Zucker 45,3g Fett 13,2g ges. FS 20,8g EW 3,7g Salz</p>	<p>gefüllter Pfannkuchen mit Äpfel, Nüssen und Quark dazu Vanillesauce Vanillecreme 1151 kCal 151,6g KH 91,4g Zucker 40,4g Fett 25,7g ges. FS 39,9g EW 6,3g Salz</p>
Mittwoch 07.01.2026	<p>Gulaschsuppe mit Baguette und Kräuterbutter Milchreis 459 kCal 67,4g KH 19,4g Zucker 9,1g Fett 3,4g ges. FS 23,7g EW 1,6g Salz</p>	<p>Kürbisstrudel mit Rosmarinkartoffeln und Ajoli Milchreis 897 kCal 81,4g KH 18,9g Zucker 54,6g Fett 27g ges. FS 20,5g EW 6,2g Salz</p>
Donnerstag 08.01.2026	<p>Picata Milanese vom Huhn mit Spaghetti und Tomatensauce dazu verschiedene Blattsalats Schokoladencreme mit Sahne 691 kCal 81,5g KH 22,6g Zucker 19,8g Fett 8,1g ges. FS 43,6g EW 2,8g Salz</p>	<p>Gemüselasagne mit einem gemischten Blattsalat Schokoladencreme mit Sahne 518 kCal 66,2g KH 22,8g Zucker 18,5g Fett 13g ges. FS 16,8g EW 6,4g Salz</p>
Freitag 09.01.2026	<p>Sheppards Pie Waldmeister Götterspeise 776 kCal 67,4g KH 32,6g Zucker 39,2g Fett 19,2g ges. FS 34g EW 2,6g Salz</p>	<p>Gemüsebratling mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat Waldmeister Götterspeise 190 kCal 40,8g KH 20,8g Zucker 0,2g Fett 27,1g ges. FS 4,7g EW 4,6g Salz</p>
Samstag 10.01.2026	<p>Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Bockwurst Frischobst 546 kCal 36,4g KH 11,2g Zucker 34,9g Fett 10,8g ges. FS 19,8g EW 2,7g Salz</p>	<p>Kartoffelsalat mit Mayonnaise dazu eine Vegetarische Bockwurst Frischobst 728 kCal 91,7g KH 32,5g Zucker 30,6g Fett 21,5g ges. FS 18,8g EW 7,9g Salz</p>
Sonntag 11.01.2026	<p>Rinderschmorbraten in Burgundersauce dazu Petersilienkartoffeln und Apfelrotkohl Joghurt im Becher 411 kCal 54,2g KH 28g Zucker 10,5g Fett 5,3g ges. FS 23,9g EW 2g Salz</p>	<p>Omelette mit gerateten Pilzen dazu Kräutersoße und Petersilienkartoffeln Joghurt im Becher 1088 kCal 82,1g KH 28,8g Zucker 61,5g Fett 20,4g ges. FS 49,5g EW 6g Salz</p>

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeloxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Arabiatha Nudeln mit Blattsalat in Sahnedressing	A/A1/C'/F'/G/H/H4/J/ L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
Dienstag	589 kCal 75g KH 24,4g Zucker 21g Fett 13,4g ges. FS 20,8g EW 3,6g Salz	2/3/4/8/9/A/A1/A3/C/ F/G'/J/K'
	Hot-Dog mit Geflügelwurst, Röstzwiebeln, Gurke und Snacksauce dazu Pommes Vanillecreme	1/G
Mittwoch	843 kCal 89,9g KH 23,4g Zucker 44g Fett 12,5g ges. FS 19,9g EW 3,6g Salz	
	Ungarische Gulaschsuppe vom Rind, dazu Baguette Milchreis	A/A1/C'/G'/I/J'/K'/L G
Donnerstag	484 kCal 70,6g KH 24,6g Zucker 10g Fett 3,8g ges. FS 24,6g EW 1,7g Salz	
	Picata Milanese vom Huhn, mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu Blattsalate Schokoladencreme mit Sahne	2/3/A/A1/C/F'/G/I/J' A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H'/H1'/H2'/H3'/H8'

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeuanisste