IM MITTELPUNKT DER MENSCH

SPEISEPLAN

02.11.2026 - 08.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

KW 45	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 02.11.2026	Spaghetti mit Napolisauce und Schmortomaten dazu einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing	A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/E'/F'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'	Linsenbratling frisch mit Rahmsauerkraut	1/A/A1/A2'/A3'/A4'/C/F'/G/I/J'
	Vanillejoghurt	2/G	Vanillejoghurt	2/G
	546 kCal 83,9g KH 31,4g Zucker 13,5g Fett 6,8g ges. FS 19g EW 1,4g Salz		518 kCal 57,9g KH 31,7g Zucker 19,3g Fett 11,8g ges. FS 21,9g EW 4,1g Salz	
Dienstag 03.11.2026	Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmerbsen und gebackene Kartöffelchen	2/3/A/A1/G/I	Veg. Zucchini mit Sojafüllung, Tomatensauce und Reis	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F/G/I/J'/L
	Nougatcreme	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F/F'/G/H/H1/H2/H	Nougatcreme	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F/F'/G/H/H1/H2/H
	690 kCal 71,5g KH 17,9g Zucker 28,4g Fett 11g ges. FS 33,5g EW 3,9g Salz		704 kCal 94,7g KH 22,1g Zucker 16g Fett 16,7g ges. FS 40,3g EW 5,4g Salz	
Mittwoch 04.11.2026	Grünkohl mit Mettendcheneinlage	2/3/8/A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G'/I'/J	Rote Linsensuppe mit Fladenbrot und Humus	7/A/A1/A2'/A3'/A4'/B/C/F'/G/I/J'/K/L
	Grießflammerie mit	A/F'/G/J'/M'	Grießflammerie mit	A/F'/G/J'/M'
	766 kCal 47,5g KH 17,9g Zucker 45,8g Fett 19,6g ges. FS 38,7g EW 4,9g Salz		1009 kCal 140,3g KH 23,8g Zucker 30,8g Fett 35,3g ges. FS 36,1g EW 12,2g Salz	
Donnerstag 05.11.2026	Rahmgeschnetzeltes Zürcher-Art mit Reis und Gurkensalat	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G/I/J	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand dazu Sautierte Pilze	G
	Schokoladenpudding	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/G'/H'/H1'/H2'/H3'/	Schokoladenpudding	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/G'/H'/H1'/H2'/H3'/
	585 kCal 79,2g KH 21,6g Zucker 18,8g Fett 8,8g ges. FS 22,3g EW 0,7g Salz		478 kCal 76,4g KH 18g Zucker 9,8g Fett 12,2g ges. FS 17,8g EW 2,3g Salz	
Freitag 06.11.2026	Spinat-Fischlasagne mit Blattsalat in einer Vinaigrette	3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C/D/F'/G/I/J/K'/L	Tomaten-Blumenkohl-Auflauf	A/F'/G
	Pfirsichtopfen	G	Pfirsichtopfen	G
	959 kCal 53,7g KH 20,8g Zucker 63,7g Fett 16,4g ges. FS 39,1g EW 2,7g Salz		567 kCal 42,6g KH 19,4g Zucker 31,5g Fett 31,1g ges. FS 26,2g EW 4,7g Salz	
Samstag 07.11.2026	Irish Stew Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse dazu ein Baguette	2/3/8/A/F'/G'/H'/I/K'	Kürbiscremesüppchen mit einem Baguette	A/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F'/G'/H'/I/J'/K'
	Frischobst		Frischobst	
	428 kCal 58,8g KH 13,8g Zucker 5,8g Fett 0,7g ges. FS 33,3g EW 2,3g Salz		380 kCal 59,7g KH 57,1g Zucker 12,8g Fett 21,6g ges. FS 8g EW 3,7g Salz	
Sonntag 08.11.2026	Kasseler mit Burgundersauce dazu gebackene Kartöffelchen und Speckböhnchen	1/2/3/8/17/I	Vegetarische Moussaka	3/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/D'/F'/G/H/H4/I/J'/K'/L/M'/N'
	Schoko-Vanillestrudel	1/G	Schoko-Vanillestrudel	1/G
	555 kCal 53,5g KH 24,7g Zucker 18,5g Fett 9,2g ges. FS 42,5g EW 6,9g Salz		527 kCal 54,5g KH 18,5g Zucker 23,5g Fett 19,6g ges. FS 22,8g EW 11g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten

IM MITTELPUNKT
DER MENSCH

SPEISEPLAN

02.11.-08.11.2026

GRUPPE JG Benediktushof MARIA VEEN

Vollkost

Montag	Spaghetti mit Tomatensauce "Napoli" dazu Schmortomaten und einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing	A/A1/C'/E'/G/H'/H1'/H2'/H3'/H7'/I/J'/K'
	Vanillejoghurt	2/G
	546 kCal 84g KH 31,5g Zucker 13,5g Fett 6,8g ges. FS 18,9g EW 1,4g Salz	
Dienstag	gefüllte Zucchini mit Rindfleisch, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensauce	A/C/G/
	Nougatcreme	1/A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/F/F'/G/H/H1/H2/H
	682 kCal 70,8g KH 17,8g Zucker 27,9g Fett 10,7g ges. FS 33,4g EW 3,9g Salz	
Mittwoch	Gemüseeintopf mit Rindfleisch	A'/G'/I
	Buttermilchcreme	2/7/G
	272 kCal 31,2g KH 18g Zucker 11,2g Fett 7,3g ges. FS 10,9g EW 7g Salz	
Donnerstag	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und sautierten Pilzen	G
	Schokoladenpudding	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/G/G'/H'/H1'/H2'/H3'/
	593 kCal 78,7g KH 21g Zucker 19,9g Fett 9,7g ges. FS 22g EW 0,9g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:
1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, 17 mit Nitrat/Nitritpökelsalz, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten