



# SPEISEPLAN

19.05.2025 - 25.05.2025

KW 21	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 19.05.2025	Rigatoni mit Kochschinken, Spinat und Sahnesauce 1/2/3/8/A/A1/G/L	Grüne Bandnudeln mit Gorgonzola, Birne und Strauchtomaten 2/A/A1/C/G/I/J/L
	Stracciatellerquark F/G 666 kCal 97,2g KH 24,3g Zucker 14,5g Fett 8,5g ges. FS 33g EW 1,2g Salz	Stracciatellerquark F/G 620 kCal 60,8g KH 18,8g Zucker 28,3g Fett 23,2g ges. FS 26,2g EW 2,6g Salz
Dienstag 20.05.2025	Bratwurst mit Rahmkohlrabi Röstkartoffeln mit Speck oder Nudeln 2/3/8/A/A1/C/F/G/I/J	Kartoffel-Lauchgratin mit tomatisiertem Gemüse und frittiertes Rucola C/G
	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/I 896 kCal 95,6g KH 25,5g Zucker 40,3g Fett 8,4g ges. FS 29,4g EW 5,4g Salz	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/I 607 kCal 61,9g KH 21,2g Zucker 31,2g Fett 18,3g ges. FS 16,6g EW 11,6g Salz
Mittwoch 21.05.2025	Hühnerfrikasse mit Reis und Salat 2/A/A1/A2/C/F/G/I/J/K/L	Penne Arabiatha mit Gurkensalat 2/3/A/A1/C/F/G/I/J/L
	Mousse au Chokolade C/F/G 766 kCal 63,7g KH 11,3g Zucker 44g Fett 25,4g ges. FS 26,6g EW 1,1g Salz	Mousse au Chokolade C/F/G 832 kCal 74,8g KH 27,5g Zucker 46,8g Fett 14,2g ges. FS 21,6g EW 6,7g Salz
Donnerstag 22.05.2025	Spießbraten Rahmsauce dunkel Spätzle Speckböhnchen 1/2/3/8/A/A1/C/F/G/I/L	Spinat-Schafskäse-Taschen Kritharaki-Nudelsalat A/A1/C/G/I/J/L
	Rote-Grütze mit Vanillesauce A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H8/I 532 kCal 33,8g KH 17,7g Zucker 28,6g Fett 11,5g ges. FS 32,8g EW 4g Salz	Rote-Grütze mit Vanillesauce A/A1/A2/A3/A4/C/G/H/H1/H2/H3/H8/I 612 kCal 62,2g KH 13,3g Zucker 28,1g Fett 33,1g ges. FS 25g EW 8,9g Salz
Freitag 23.05.2025	Spinatknödel Käsesauce vegetarisch Blattsalat 1/2/8/A/A1/C/G/I/J/L	Gemüsewrap mit Ayvardip 8/A/A1/G
	Grießflammerie A/A1/G 688 kCal 72,3g KH 26,8g Zucker 30,8g Fett 19,6g ges. FS 27,6g EW 2,3g Salz	Grießflammerie A/A1/G 398 kCal 50,6g KH 22,6g Zucker 14,7g Fett 24,5g ges. FS 14,1g EW 3,5g Salz

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 21	Vollkost	
<p>Montag 19.05.2025</p>	<p>Vollkornnudeln mit frischem Gemüse und Tomatensauce</p> <p>Stracciatellerquark</p> <p>666 kCal 97,2g KH 24,3g Zucker 14,5g Fett 8,5g ges. FS 33g EW 1,2g Salz</p>	<p>1/2/3/8/A/A1/G/L</p> <p>F/G</p>
<p>Dienstag 20.05.2025</p>	<p>Geflügelsteak mit Salbei, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree</p> <p>Waldmeister Götterspeise</p> <p>896 kCal 95,6g KH 25,5g Zucker 40,3g Fett 8,4g ges. FS 29,4g EW 5,4g Salz</p>	<p>2/A/A1/A2/F/G/I/K/L</p> <p>I/A/A1/A2/A3/A4/ C/G/H/H1/H2/H3/</p>
<p>Mittwoch 21.05.2025</p>	<p>Hühnerfrikasse mit Reis und Salat</p> <p>Mousse au Chokolade</p> <p>766 kCal 63,7g KH 11,3g Zucker 44g Fett 25,4g ges. FS 26,6g EW 1,1g Salz</p>	<p>2/A/A1/A2/C/F/G/I/ J/K/L</p> <p>C/F/G</p>
<p>Donnerstag 22.05.2025</p>	<p>Spinat-Schafskäse Taschen mit Krithiraki Nudel Salat</p> <p>Rote-Grütze mit Vanillesauce</p> <p>532 kCal 33,8g KH 17,7g Zucker 28,6g Fett 11,5g ges. FS 32,8g EW 4g Salz</p>	<p>A/A1/C/G/J7L</p> <p>A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/H8/</p>

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten