

SPEISEPLAN

07.07.2025 - 13.07.2025

KW 28	Vollkost		Vegetarische Kost	
Montag 07.07.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/3/A/A1/C/G/I/J'	Kartoffelcurry vegetarisch	2/3
	Limettenquark	7/G	Limettenquark	7/G
	853 kCal 77,6g KH 28,8g Zucker 38,4g Fett 13,8g ges. FS 45,6g EW 6,3g Salz		513 kCal 58,6g KH 28,3g Zucker 17,6g Fett 15,7g ges. FS 23,6g EW 8,6g Salz	
Dienstag 08.07.2025	Backfisch mit Remoulade dazu Petersilienkartoffeln und Blattsalat mit Sahnedressing	1/2/3/7/8/9/A/A1/A2'/ A3/A4/B'/C/D/E/F'/G /H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H 5'/H6'/H7'/H8'/H3'/K'/L	Quinoa-Bratling mit Möhren und Kartoffelgratin	A/A1/A4/C/G/I/J'/L
	Mandelpudding	1/A/C'/F'/G'/H'	Mandelpudding	1/A'/C'/F'/G'/H'
	707 kCal 61,9g KH 18,4g Zucker 34,9g Fett 12,8g ges. FS 33,5g EW 3g Salz		880 kCal 81,2g KH 25,8g Zucker 49g Fett 32,6g ges. FS 23g EW 7,7g Salz	
Mittwoch 09.07.2025	Erbseneintopf mit Speck dazu eine Bockwurst	2/3/8/A/A3/I/J	Tortellini mit Spinat gefüllt dazu Tomaten-Oliven Sugo und Blattsalat	6/A/A1/C/E'/F'/G'/H'/ H1'/H2'/H3'/H7'/H3'/L /N'
	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'	Caramelcreme	A'/A1'/A2'/A3'/A4'/C'/ G'/H'/H1'/H2'/H3'/H4'/H5'/H6'/H7'/H8'
	629 kCal 59,6g KH 17,4g Zucker 28,2g Fett 12,7g ges. FS 30,5g EW 2,4g Salz		696 kCal 111g KH 37,9g Zucker 16,7g Fett 13,6g ges. FS 21,9g EW 7,3g Salz	
Donnerstag 10.07.2025	Krustenbraten mit Altbiersauce dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße	2/3/9/11/12/A/A3/C'/ G'/I/J'/L	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	3/8/A/A1/A2'/C'/F'/G'/ H'/K'
	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/H3/H 4/H5/H6/H7/H8	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/H3/H 4/H5/H6/H7/H8
	632 kCal 65,8g KH 24g Zucker 27,2g Fett 12g ges. FS 27,3g EW 6,1g Salz		953 kCal 163,9g KH 98,6g Zucker 17,8g Fett 15,8g ges. FS 30,1g EW 8,7g Salz	
Freitag 11.07.2025	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce	8/A/A1/A2'/A3'/A4'/C'/ F'/G'/H'/H1'/H2'/H3'/ H8'	Gebackene Süßkartoffel mit Sour Cream dazu Blattsalat mit Balsamicodressing	3/A/C'/G'/H/H3/I/J/L
	Grießflammerie	A/A1/G	Grießflammerie	A/A1/G
	844 kCal 113,2g KH 48,7g Zucker 29,7g Fett 14,5g ges. FS 28g EW 1,5g Salz		1433 kCal 85,1g KH 86,5g Zucker 104,4g Fett 52g ges. FS 33,4g EW 5,7g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 12 abführende Wirkung, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag 07.07.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Broccoli	1/3/A/A1/C/G/I/J'
	Limettenquark	F/G
	585 kCal 53,7g KH 23,3g Zucker 26,2g Fett 9,1g ges. FS 30,9g EW 4,1g Salz	
Dienstag 08.07.2025	Backfisch mit Remoulade, Petersilienkartoffeln und einem Blattsalat mit Sahnedressing	1/2/3/7/8/9/A/A1/ A3/C/D/F'/G/H'/I/ J/K'/L/M'
	Pralinencreme	A'/A1'/A2'/A3'/ A4'/C'/G'/H'/H1'/ H2'/H3'/H8'
	779 kCal 79,8g KH 24,7g Zucker 43,5g Fett 15g ges. FS 14,4g EW 3,2g Salz	
Mittwoch 09.07.2025	Tortellini mit Spinat gefüllt, dazu Tomaten-Oliven Sugo, und einem Blattsalat	1/3/6/A/A1/C/E/ F/G/H/H1/H2/H3/ H4/H7/I/K/L/N
	677 kCal 65,7g KH 19g Zucker 29,6g Fett 13,4g ges. FS 32,8g EW 2,5g Salz	
Donnerstag 10.07.2025	Geflügelroulade mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelklöße	1/2/3/A/A1/C/G/I/ J/L
	Haselnusspudding	1/E/G/H/H1/H2/ H3/H4/H5/H6/ H7/H8
	779 kCal 91,2g KH 43,4g Zucker 29,5g Fett 12,6g ges. FS 31g EW 5,2g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält