

SPEISEPLAN

28.09.2026 - 04.10.2026

KW 40	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 28.09.2026	Chili con Carne mit Reis dazu Kräuterschmand und Coleslaw 2/3/A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/I/J Frischkäsecreme mit Maracuja 2/G 904 kCal 85,9g KH 31,1g Zucker 46,6g Fett 17,5g ges. FS 31,1g EW 1,5g Salz	Überbackene Kartoffelpfanne mit Kräutern und Mozzarellakäse dazu Coleslaw A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/I/J/K Frischkäsecreme mit Maracuja 2/G 624 kCal 62,9g KH 26,2g Zucker 31,5g Fett 25,2g ges. FS 20,1g EW 3,4g Salz
Dienstag 29.09.2026	Currywurst mit Currysoße dazu Pommes und Eisbergsalat mit Sahnedressing 1/2/3/4/8/A/A1/B/D/F/G/I/J/L Mandelpudding 1/A/C/F/G/H 965 kCal 86,8g KH 29,6g Zucker 54,3g Fett 26,2g ges. FS 28,4g EW 6,5g Salz	Vegetarische Bratwurst mit Currysoße dazu Pommes und Eisbergsalat mit Sahnedressing 1/2/3/A/A1/B/C/D/F/G/I/J/K/L Mandelpudding 1/A/C/F/G/H 696 kCal 63,4g KH 31,7g Zucker 37,8g Fett 38,8g ges. FS 20,1g EW 14g Salz
Mittwoch 30.09.2026	Hühnerfrikasse mit Reis und Salat A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/I/J/K Panna Cotta 2/G 584 kCal 58,5g KH 7,6g Zucker 24,6g Fett 14,8g ges. FS 30,2g EW 1,2g Salz	Feurige Reispfanne mit einer gefüllten Tomate 3/A/G Panna Cotta 2/G 528 kCal 67,1g KH 11,1g Zucker 20,1g Fett 10,3g ges. FS 17,5g EW 2,8g Salz
Donnerstag 01.10.2026	Spaghetti Carbonara mit verschiedenen Blattsalaten 2/3/8/A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/I/J/L Zimtcreme A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/H/H1/H2/H3/H8 718 kCal 92,4g KH 28,6g Zucker 27,2g Fett 14g ges. FS 23,5g EW 6g Salz	Spaghetti mit mediterranen Gemüse dazu eine Käsesauce und verschiedenen Blattsalaten 8/A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/I/J/L Zimtcreme A/A1/A2/A3/A4/C/F/G/H/H1/H2/H3/H8 766 kCal 99g KH 38,2g Zucker 28,5g Fett 25,9g ges. FS 24,1g EW 9,3g Salz
Freitag 02.10.2026	Reibekuchen mit Apfelmus 3/7/A/A1/A4/C/L Pfirsich-Schmandtorte 1/3/8/A/A1/C/F/G/H 777 kCal 117,1g KH 35,3g Zucker 25,6g Fett 9,4g ges. FS 17,2g EW 1,8g Salz	Reibekuchen mit Apfelmus 3/7/A/A1/A4/C/L Pfirsich-Schmandtorte 1/3/8/A/A1/C/F/G/H 777 kCal 117,1g KH 18g Zucker 25,6g Fett 3,8g ges. FS 17,2g EW 3,8g Salz
Samstag 03.10.2026	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Erbsen-Möhren und Petersilienkartoffeln A/C/F/G/I/J Frischobst 547 kCal 56,4g KH 15,3g Zucker 25g Fett 10,6g ges. FS 21,2g EW 4g Salz	Pilzragout mit Spinatknödel und Blattsalat mit Joghurtdressing A/A1/C/G/I Frischobst 464 kCal 55g KH 22,3g Zucker 16,4g Fett 27g ges. FS 21,9g EW 7,5g Salz
Sonntag 04.10.2026	Gefüllter Schweinebraten mit Bratensauce, dazu Petersilienkartoffeln und Blumenkohl 2/A/C/G/I/J Joghurt im Becher G 565 kCal 44,3g KH 17,9g Zucker 29,8g Fett 12,1g ges. FS 26,8g EW 2,2g Salz	Broccoli-Nußecken mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl A/A1/A4/C/G/H/H1/H2/I Joghurt im Becher G 592 kCal 70,5g KH 14,7g Zucker 23,1g Fett 22g ges. FS 19,9g EW 7,1g Salz

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Vollkost ohne Schwein

Montag	Chili con Carne aus Rindfleisch, dazu Reis, Kräuterschmand und Coleslaw	3/A/C/G/I/J
	Frischkäsecreme mit Maracuja	2/G
	817 kCal 82,2g KH 32,5g Zucker 36,7g Fett 11,2g ges. FS 34,7g EW 1,2g Salz	
Dienstag	Currywurst aus Geflügelwurst, Currysoße, Wedges dazu Blattsalat mit Sahnedressing	1/3/8/19/A/A1/B/D/F/G/I/J/L
	Mandelpudding	1/A/C'/F'/G/G'/H'
	972 kCal 90,8g KH 38,3g Zucker 53,5g Fett 18,5g ges. FS 28,1g EW 8,6g Salz	
Mittwoch	Hühnerfrikasse mit Reis und Salat	A/A1/A2/C/F/G/I/I/J/K
	Panna Cotta	2/G
	549 kCal 33,3g KH 15,1g Zucker 34,7g Fett 18,6g ges. FS 23,3g EW 4,9g Salz	
Donnerstag	Nudeln mit mediterranen Gemüse und einer Käse-Sahne Sauce	1/2/3/A/C/G/I/I/J/L
	Zimtcreme	1/G
	353 kCal 26,5g KH 16,7g Zucker 21,2g Fett 11,8g ges. FS 13,3g EW 3,9g Salz	

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, 11 enthält eine Phenylalaninquelle, 19 erhöhter Koffeingehalt, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten